

会場：市民学習センター(富山市民プラザ内)

## 125 健康生活の知恵

会場 市民学習センター4階 講義室1

時間 13:30~15:30

回数	月・日 (曜)	学習題	講師
1	5・14 (金)	知って防ごう！食中毒	富山短期大学 元教授 守田 律子
2	5・28 (金)	作物の高付加価値化と健康	富山県深層水協議会 顧問 葎田 隆治
3	6・11 (金)	健康寿命を延ばす食事	管理栄養士 新村 典子
4	6・25 (金)	人生100年時代の健康と生きがい	富山大学学術研究部 医学系 助教 立瀬 剛志
5	7・9 (金)	世界の特徴的な温泉・入浴法 —健康への効用を中心に—	富山大学 名誉教授 鏡 森 定 信
6	9・17 (金)	現代の薬膳 —医・栄養学からその食材を診る—	
7	10・1 (金)	健康と栄養素との関わり —栄養素発見の歴史から—	富山大学学術研究部 教育学系 准教授 藤本 孝子
8	10・15 (金)	生活習慣病を予防する食事	管理栄養士 新村 典子
9	10・29 (金)	食と薬とのつきあい方 —健康的に暮らすために—	富山短期大学 食物栄養学科 准教授 藤田 恭 輔
10	11・12 (金)	健康に長生きするための生活習慣	

## 126 音楽サロン

会場 市民学習センター4階 講義室1ほか

時間 13:30~15:30

講師 松本 明子 (声楽家)

回数	月・日 (曜)	学習題
1	4・27 (火)	18~20世紀、欧米の音楽(1) —歌、器楽、管弦楽鑑賞—
2	5・11 (火)	18~20世紀、欧米の音楽(2) —歌、器楽、管弦楽鑑賞—
3	6・8 (火)	18~20世紀、欧米の音楽(3) —歌、器楽、管弦楽鑑賞—
4	6・22 (火)	18~20世紀、欧米の音楽(4) —歌、器楽、管弦楽鑑賞—
5	7・6 (火)	18~20世紀、欧米の音楽(5) —歌、器楽、管弦楽鑑賞—
6	9・7 (火)	18~20世紀、欧米の音楽(6) —歌、器楽、管弦楽鑑賞—
7	9・21 (火)	18~20世紀、欧米の音楽(7) —歌、器楽、管弦楽鑑賞—
8	10・5 (火)	18~20世紀、欧米の音楽(8) —歌、器楽、管弦楽鑑賞— 演奏：松本 明子 ほか (会場：市民プラザ南側4階アンサンブルホール)
9	10・19 (火)	18~20世紀、欧米の音楽(9) —歌、器楽、管弦楽鑑賞—
10	11・2 (火)	18~20世紀、欧米の音楽(10) —歌、器楽、管弦楽鑑賞—