

# 心の健康づくり講座

富山市地域精神保健福祉推進協議会では、精神障害をもつ当事者や家族等が安心して生活できる地域づくりを目的に、地域住民一人ひとりが精神科疾患について学び、理解を深める機会として、講座を開催します。

○と き 11月16日(火) 14:00~15:00

(受付:13:30~)

○受講方法 ①来所による受講 定員20人(申込順)

会場 富山市保健所 2階 健康教育室

②オンライン(Zoom)による受講

○内 容 講義「薬の乱用や依存と、こころの健康」

講 師 富山県心の健康センター

富山県依存症相談センター

所長 麻生 光男 氏



○受講希望の方は、11月10日(水)までに電話かFAX、またはメールでお申込みください。(メールの方は、件名を「心の健康づくり講座」とし、本文に氏名、電話番号を記載してください。)オンライン受講の方には、後日、招待メールを返送します。

○新型コロナウイルス感染症の拡大などの状況により、オンラインのみの開催になる場合があります。

【申込み】富山市保健所 保健予防課

電 話 076-428-1152

FAX 076-428-1150

メール hokenjyoyobo-01@city.toyama.lg.jp

主催：富山市地域精神保健福祉推進協議会／富山市

# 心の健康づくり講座 受講申込書

(11月16日(火) 14:00～15:00 ～薬の乱用や依存と、こころの健康～)

## 富山市地域精神保健福祉推進協議会

(事務局) 富山市保健所 保健予防課 行

TEL 076-428-1152

FAX 076-428-1150

メール hokenjyoyobo-01@city.toyama.lg.jp

★11月10日(水)までに、お申込みください。FAXの方は、このまま送信してください。(送信票は不要)

氏名	電話番号	メールアドレス

※記載いただいた個人情報は、この講座の準備・連絡等のためのみに使用し、それ以外の目的では使用しません。

講師への質問を事前にお伺いしています。薬の乱用や依存、こころの健康について、講師にお聞きしたいことなどがあれば、自由にご記入ください。

## 富山市地域精神保健福祉推進協議会とは

地域の皆さんが、精神保健福祉に関する知識を深め、精神的健康の保持及び増進を図ることを目的とし、精神障害者等の自立と社会参加の促進のため精神保健福祉に関する講演等を行っています。また、「富山市自殺対策推進連絡会議委員」として、広く心の健康を推進しています。