

富山市ビューティフル・ハッピー・エイジング事業

参加費無料

要事前申込

Well-being

幸せを高めるための研修会

人生100年時代、生涯現役・エイジレスな働き方の実現が求められています。

あなたや、あなたの会社の従業員が、身体だけでなく内面から健康でWell-being（幸せ）な状態を保つためのヒントを学び、これからの「生き方」、「働き方」を考えてみませんか。

市民の皆様をはじめ、企業の経営者や健康管理部門の方の参加をお待ちしております。

日時

令和5年

2月2日(木)

午後2時30分～4時

(受付：午後2時～)

会場

富山市民プラザ
アンサンブルホール

(富山市大手町6番14号 TEL 076-493-1313)



講演

価値ある幸せ

(Well-being)のための

ライフキャリア

講師

富山大学 学術研究部
疫学・政策学講座

助教 立瀬 剛志先生



情報提供
全国健康保険協会
富山支部

健康づくり取り組み紹介
朝日印刷株式会社
株式会社ホクタテ

主催 ● 富山市 後援 ● 全国健康保険協会 富山支部、富山商工会議所、富山産業保健総合支援センター

問合せ ● 富山市保健所 地域健康課 健康係 TEL 076-428-1153 FAX 076-428-1150

Well-being

幸せを高めるための研修会 申込書

申し込み方法

電話、FAX、もしくは二次元コードからオンラインで
事前のお申し込みをお願いいたします。

お申し込み締め切り 1月27日(金)

電話

076-428-1153

FAX

076-428-1150

WEB
予約

QRコードを
読み込んでください



ふりがな
氏名

ふりがな
氏名

所属

住所

電話

- ・感染症対策のため、会場内では①マスクの着用、②手指の消毒、③1席ずつ空けての着席にご協力をお願いいたします。
- ・当日、自家用車でご来場される場合、駐車料金は自己負担となります。
- ・定員となり次第、締め切らせていただきます。