

新型コロナウイルス感染症対策

こころのケア相談 を実施しています

長引くコロナ禍で、ストレスや不安を抱えていませんか。
ひとりで悩まないで、気軽に相談してください。匿名での相談も受け付けています。



(C)TOYAMACITY/DLE

例えば、こんなことで悩んでいませんか？

感染に対する不安

- ・感染が恐くて出かけられない
- ・感染対策へのストレスがある
- ・誹謗・中傷への恐れがある
- ・報道を見ると不安になる など

生活に対する不安

- ・仕事量が減った
- ・仕事が無くなった
- ・学校に行けなくなった
- ・経済面が困窮している
- ・家族との関係で悩んでいる など



予約優先		令和4年4月1日～ 令和5年3月31日まで		
対応日時	毎月 第2・4水曜日			
相談時間	9:30～10:30	10:30～11:30	13:30～14:30	14:30～15:30
予約枠	①	②	③	④

オンラインで

電話で

来所で



○相談内容により、心理士(公認心理師、臨床心理士)などのスタッフが対応します。

○相談時間は、おひとり60分までです。①～④の予約枠で、ご予約下さい。

○来所相談の際はマスクを装着し、最少人数(原則2名まで)でお越しください。

来所が難しい場合は、電話やオンライン(パソコンやスマートフォンの画面による対面)相談もご用意しております。詳しくは市ホームページをご覧ください

☎ 相談予約、お問い合わせは
富山市保健所保健予防課へ



4 2 8 - 1 1 5 2

受付
時間

平日 8:30～17:15