

広報とやま 令和2年(2020年)3月5日号掲載

## くらしの情報あれこれ

健康食品の利用によって、健康に悪影響が出たり、病気が悪化してしまう場合があります。



### [事例]

知人から「飲んでから体調が良くなった」とすすめられ、カプセル状の健康食品を試したところ、発疹や痒みが出てしまった。



### [アドバイス]

- 薬のように見える健康食品でも、医薬品とは異なり、安全性や有効性が十分に確保されていません。体調不良を感じた場合は、利用をやめて医療機関を受診しましょう。
- 治療を受けている人が健康食品を利用すると、症状が悪化したり治療薬が効かなくなることもあります。利用する前に、医師や薬剤師に相談しましょう。

消費生活センター相談受付時間 (土) (日) (祝) (休) を含む毎日10:00~18:30 (年末年始、CiC休館日は除く)

お問い合わせ 消費生活センター 電話:443-2047