

平成30年度シニアライフ講座受講申込書 (東富山温水プール・ウオーターウオーク(水中歩行))

住所	(〒 -) 富山市		
氏名	ふりがな	性別	男・女
生年月日	大・昭 年 月 日	年齢	歳
電話番号	076-		
会場	東富山温水プール	希望のコースに○を付けてください。 Aコース(10:00)・Bコース(11:00)・どちらでも良い	
創造コース	・陶芸 ・七宝焼 ・パンフラワー ・木彫 ・オープン陶芸 ・和紙工芸 ・ステンドグラス		
趣味コース	・編み物 ・生け花 ・民謡 ・民謡舞 ・抹茶 ・煎茶 ・フラワーデザイン ・紙加工 ・大正琴 ・フォークダンス ・社交ダンス ・新舞踊 ・男性料理教室 ・謡曲 ・詩吟 ・日本舞踊		
健康コース	・ ウオーターウオーク(水中歩行) ・太極拳 ・気功 ・長寿健康教室 ・ヨガ ・ピラティス ・童謡にのせて舞踊体操 ・ノルディック・ウオーキング		

*以下は記入しないでください。

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

*以下は記入しないでください。

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

※種目ごとに申込書を書いてください。

※身長150cm以上であればお申込みできます。

※歩行について不都合のある方は受講できません。

※氏名には必ず「ふりがな」をつけてください。

※各コースとも年間受講料、教材費は自己負担となります。

※申込み多数のときは、新規受講者を優先し、抽選となります。また、受講者が少ないときは、開講しない場合がありますのでご了承ください。

※同一種目を複数の会場で受講することはできません。

※講座受講時の体調については自己管理をお願いします。

＜問い合わせ先＞長寿福祉課 介護予防推進係
電話 443-2061