平成30年度シニアライフ講座受講申込書
（　中心市街地　・　ノルディック・ウオーキング　）

住　所	（〒　　－　　） 富山市		
氏　名	ふりがな	性別	男　・女
生年月日	大・昭　　年　　月　　日	年齢	歳
電話番号	076－		
会　場	中心市街地（中央通り・総曲輪通り周辺）		
創造コース	・陶芸　・七宝焼　・パンフラワー　・木彫 ・オーブン陶芸　・和紙工芸　・ステンドグラス		
趣味コース	・編み物　・生け花　・民謡　・民謡舞　・抹茶　・煎茶　・フラワーデザイン ・紙加工　・大正琴　・フォークダンス　・社交ダンス　・新舞踊 ・男性料理教室　・謡曲　・詩吟　・日本舞踊		
健康コース	・ウオーターウオーク（水中歩行）　・太極拳　・気功　・長寿健康教室 ・ヨーガ　・ピラティス　・童謡にのせて舞踊体操　・ノルディック・ウオーキング		

＊以下は記入しないでください。

＊以下は記入しないでください。

※種目ごとに申込書を書いてください。

※3km程度の歩行が可能な方を対象としています。

※40歳以上であればお申込みできます。

※氏名には必ず「ふりがな」をつけてください。

※各コースとも年間受講料、教材費は自己負担となります。

※申込み多数のときは、新規受講者を優先し、抽選となります。また、受講者が少ないときは、開講しない場合がありますのでご了承ください。

※同一種目を複数の会場で受講することはできません。

※講座受講時の体調については自己管理をお願いします。

＜問い合わせ先＞長寿福祉課　介護予防推進係
電話　443－2061