

## ウォーターウォーク受講希望のみなさまへ

ウォーターウォーク（東富山温水プール）は、水中で運動する講座ということで安全面等を考慮し、以下のとおり制限を設けております。ご理解とご協力をお願いいたします。

- 身長150cm以上の方が対象となります。
- 健康状態が良好な方だけ受講できます。
- 歩行に不都合のある方は受講できません。
- 緊急連絡用に電話連絡網を作成しますので、電話をお持ちでない方や電話番号をお知らせいただけない方は受講できません。\*携帯可

講座は、Aコース（10:00 開始）とBコース（11:00 開始）の2教室ありますが、内容は同じです。各教室、受講生35人に対し、講師1名、アシスタント1名の体制となっております。

なお、シニアライフ講座の年間受講料（4,000 円）で開講時間中はプールに入ることができますが、引き続きプールをご利用される場合は、施設使用料が別途必要となります。

例年、希望者多数のため、抽選となっております。抽選結果は3月中・下旬頃に通知（郵送）いたします。定員は70名（35名×2 教室）です。