

# ウォークイベント in とやま2018

富山市内各地域でウォーキングイベントを開催します！ぜひご参加ください！



**2** 4/15(日)  
八尾スイーツ食べ歩き  
ウォーク

**1** 4/8(日)  
さくらウォーク  
2018

**3** 5/20(日)  
街なかウォークラリー  
in 婦中 2018 大会

**4** 5/27(日)  
猪谷関所歴史探訪  
ウォーク

**5** 6/17(日)  
猿倉・風の城  
ウォーク

**6** 6/17(日)  
富岩運河 WALK&RAIL



**7** 9/23(日)  
雄山神社と常西用水  
ウォーク

**8** 10/8(月・祝)  
呉羽丘陵ウォーク

**9** 10/21(日)  
牛岳ウォーク

**10** 12/8(土)  
まちなかイルミネーション  
ウォーク

**#TS** **TOYAMA TOWN TREKKING SITE**  
**トヤマタウントレッキングサイト**  
(富山市総合体育館内)  
まちなかでのウォーキングやランニングを通じた新しいライフスタイルを提案する交流拠点です。ウェアやシューズ、スムージーなどのドリンクの販売や体組成計測定による運動指導のほか、定期的にウォーキングや健康・体力づくりに関するイベント、教室を開催しています。



富山市では「プラス 1,000 歩富山市民運動」を推進しています。

**プラス 1,000 歩チャレンジャー大募集！！**

生活習慣病を予防し、いつまでも生き生きとした生活を楽しむために、今より 1,000 歩多く歩くことに取り組む“プラス 1,000 歩チャレンジ”に参加しませんか？

申し込みをされた方には、ダイアリー（歩数記録表）をお渡しします。

★受付場所：保健所地域健康課、各保健福祉センター、長寿福祉課、スポーツ健康課、活力都市推進課

★達成者には参加賞、さらに抽選で素敵な賞品をプレゼントします！

※詳細は保健所地域健康課（☎428-1153）へお問い合わせください。

ダイアリー（エクセル入力用）の申込方法は富山市ホームページをご覧ください。



富山市 あるっくマ  検索  で申請書をダウンロード

【発行】〒930-8510 富山市新桜町 7-38

富山市民生活部 スポーツ健康課 ☎076-443-2141

① 4/8(日)

### さくらウオーク 2018

受付時間 8:30~9:00  
 集合場所 環水公園親水広場 (有料駐車場をご利用ください)  
 コース概要 春の立山連峰を眺め、神通川河川敷の桜並木を通る  
 6kmと10kmコース  
 参加料 小学生以上200円  
 問い合わせ 富山市体育協会 ☎432-1117  
 当日の開催確認 富山市体育協会 ☎432-8805 (午前7時より)  
 参加申込 当日受付



② 4/15(日)

### 八尾スイーツ食べ歩きウオーク

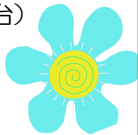
受付時間 9:00~9:20  
 集合場所 八尾町民ひろば (駐車場約100台)  
 コース概要 八尾のスイーツを食べながら歩く  
 5kmと8kmのコース  
 参加料 小学生以上1,000円(やつおスポーツクラブ会員800円)  
 問い合わせ・当日の開催確認 (当日開催確認は午前7時より)  
 やつおスポーツクラブ ☎454-2888  
 参加申込 事前申込が必要 (定員100名)



③ 5/20(日)

### 街なかウオークラリーin 婦中 2018 大会

受付時間 9:00~9:30  
 集合場所 婦中コミュニティプラザ (駐車場約100台)  
 コース概要 婦中の街中の名所を巡る約4kmのコース  
 参加料 小学生以上300円  
 問い合わせ・当日の開催確認  
 街なかウオークラリーin 婦中実行委員会  
 ☎090-2037-7420  
 参加申込 原則事前申込が必要だが、当日受付も可(定員100名)



④ 5/27(日)

### 猪谷関所歴史探訪ウオーク

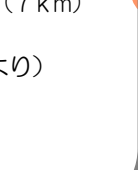
受付時間 8:30~9:00  
 集合場所 猪谷関所館 (駐車場約30台)  
 コース概要 神通川左岸の旧飛騨西街道を通り、名所や旧跡を巡る  
 約5kmのコース  
 参加料 200円  
 問い合わせ 猪谷関所館 ☎484-1007  
 当日の開催確認 猪谷関所館 ☎484-1007 (午前7時より)  
 参加申込 事前申込が必要



⑤ 6/17(日)

### 猿倉・風の城ウオーク

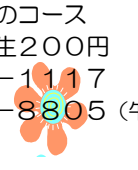
受付時間 8:30~9:00  
 集合場所 猿倉山森林公園芝生広場 (駐車場約200台)  
 コース概要 御前山林道コース(3km)、風の城御前山コース(7km)  
 参加料 300円  
 問い合わせ・当日の開催確認 (当日開催確認は午前7時より)  
 大沢野地域スポーツ大会実行委員会  
 ☎482-6588  
 参加申込 当日受付



⑥ 6/17(日)

### 富岩運河 WALK&RAIL

受付時間 9:00~9:30  
 集合場所 環水公園親水広場 (有料駐車場をご利用ください)  
 コース概要 富岩運河を巡る約7.5kmのコース  
 参加料 中学生以上300円、小学生200円  
 問い合わせ 富山市体育協会 ☎432-1117  
 当日の開催確認 富山市体育協会 ☎432-8805 (午前7時より)  
 参加申込 当日受付



⑦ 9/23(日)

### 雄山神社と常西用水ウオーク

受付時間 8:30~9:00  
 集合場所 大山総合体育センター前 (駐車場約150台)  
 コース概要 常西用水のプロムナードを歩く 10kmのコース  
 参加料 200円  
 問い合わせ スポールおおやまクラブ ☎483-0059  
 当日の開催確認 富山市体育協会 ☎432-8805 (午前6時より)  
 参加申込 事前申込が必要 (定員40名)



⑧ 10/8(月・祝)

### 呉羽丘陵ウオーク

受付時間 9:00~9:40  
 集合場所 富山市ファミリーパーク (駐車場約1100台)  
 コース概要 ファミリーパークを通り呉羽丘陵一帯を歩く  
 2kmと5kmのコース  
 参加料 小学生以上200円  
 問い合わせ 富山市体育協会 ☎432-1117  
 当日の開催確認 富山市体育協会 ☎432-8805 (午前7時より)  
 参加申込 当日受付

⑨ 10/21(日)

### 牛岳ウオーク

受付時間 9:00~9:30  
 集合場所 牛岳ハイツ前 (駐車場約70台)  
 コース概要 牛岳稜線を往復する、ショート展望コース3kmと、  
 新登山口から山林を歩く、健脚コース4.5km  
 参加料 200円(やまだスポーツクラブ会員100円)  
 問い合わせ・当日の開催確認 (当日の開催確認は午前7時より)  
 やまだスポーツクラブ(浅名) ☎090-4686-3912  
 参加申込 当日受付



⑩ 12/8(土)

### まちなかイルミネーションウオーク

受付時間 16:45~17:00  
 集合場所 富山市総合体育館(親水広場側正面入り口)  
 コース概要 中心市街地のイルミネーションをめぐる  
 5kmのコース  
 参加料 小学生以上200円  
 問い合わせ 富山市体育協会 ☎432-1117  
 当日の開催確認 富山市体育協会 ☎432-8805 (午前7時より)  
 参加申込 事前申込が必要 (定員30名)

❖いずれのウオークも当日の天候、道路状況などにより、中止またはコースの変更をすることがあります。