

# ウォークイベント in とやま2017

富山市内各地域でウォーキングイベントを開催します！ぜひご参加ください！



**2** 4/16(日)  
八尾スイーツ食べ歩き  
ウォーク

**1** 4/9(日)  
さくらウォーク  
2017

**3** 5/21(日)  
街なかウォークラリー  
in 婦中 2017 大会

**10** 12/9(土)  
まちなかイルミネーション  
ウォーク

**4** 5/21(日)  
猪谷関所歴史探訪  
ウォーク

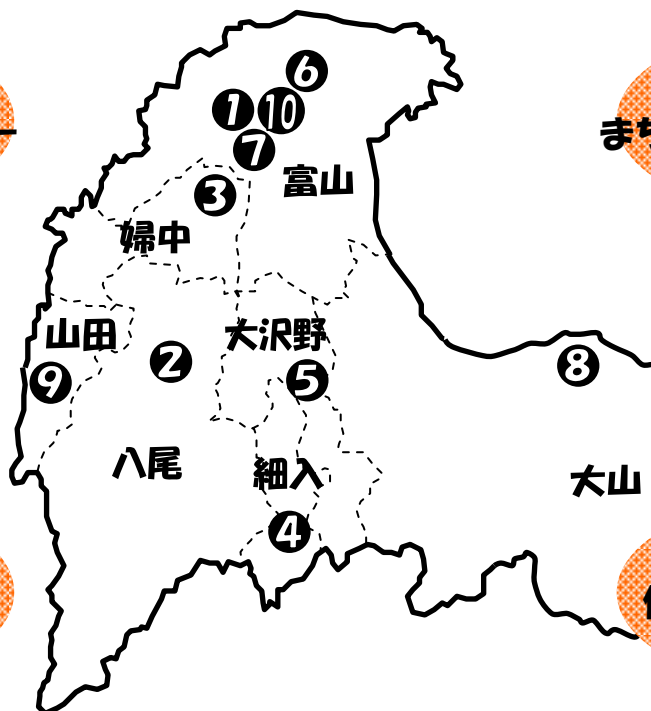
**9** 10/22(日)  
牛岳ウォーク

**5** 6/18(日)  
猿倉・風の城  
ウォーク

**8** 10/15(日)  
佐々成政と立山信仰  
ウォーク

**6** 6/25(日)  
富岩運河 WALK&RAIL

**7** 10/9(月・祝)  
呉羽丘陵ウォーク



富山市では「プラス 1,000 歩富山市民運動」を推進しています。

**プラス 1,000 歩チャレンジャー大募集！！**

生活習慣病を予防し、いつまでも生き生きとした生活を楽しむために、今より 1,000 歩多く歩くことに取り組む“プラス 1,000 歩チャレンジ”に参加しませんか？  
申し込みをされた方には、ダイアリー（歩数記録表）をお渡します。

★受付場所：保健所地域健康課、各保健福祉センター、長寿福祉課、スポーツ健康課

★達成者には参加賞、さらに抽選で素敵な賞品をプレゼントします！

※詳細は保健所地域健康課（☎428-1153）へお問い合わせください。

ダイアリー（エクセル入力用）の申込方法は富山市ホームページをご覧ください。

富山市 あるっくマ

検索

で申請書をダウンロード



【発行】 〒930-8510 富山市新桜町 7-38  
富山市市民生活部 スポーツ健康課  
☎076-443-2141

① 4/9(日)

さくらウオーク 2017

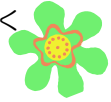
受付時間 8:30~9:00  
 集合場所 環水公園親水広場(有料駐車場をご利用ください)  
 コース概要 春の立山連峰を眺め、神通川河川敷の桜並木を通る  
 6kmと10kmコース  
 参加料 小学生以上200円  
 問い合わせ 富山市体育協会 ☎432-1117  
 当日の開催確認 富山市体育協会 ☎432-8805 (午前7時より)



② 4/16(日)

八尾スイーツ食べ歩きウオーク

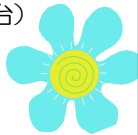
受付時間 9:00~9:20  
 集合場所 八尾町民ひろば(駐車場約100台)  
 コース概要 八尾のスイーツを食べながら歩く  
 5kmと8kmのコース  
 参加料 小学生以上1000円  
 (やつおスポーツクラブ会員800円)  
 問い合わせ・当日の開催確認(当日開催確認は午前7時より)  
 やつおスポーツクラブ ☎454-2888



③ 5/21(日)

街なかウオークラリーin 婦中 2017 大会

受付時間 9:00~9:30  
 集合場所 婦中コミュニティプラザ(駐車場約100台)  
 コース概要 婦中の街中の名所を巡る約5kmのコース  
 参加料 小学生以上300円  
 問い合わせ・当日の開催確認  
 街なかウオークラリーin 婦中実行委員会  
 ☎090-2037-7420



④ 5/21(日)

猪谷関所歴史探訪ウオーク

受付時間 8:30~9:00  
 集合場所 猪谷関所館(駐車場約30台)  
 コース概要 神通川左岸の旧飛騨西街道を通り、名所や旧跡を巡る  
 約5kmのコース  
 参加料 200円  
 問い合わせ 猪谷関所館 ☎484-1007  
 大沢野教育行政センター ☎467-5822  
 当日の開催確認 猪谷関所館 ☎484-1007 (午前7時より)



⑤ 6/18(日)

猿倉・風の城ウオーク

受付時間 8:30~9:00  
 集合場所 猿倉山森林公園芝生広場(駐車場約200台)  
 コース概要 御前山林道コース(3km)  
 風の城 御前山コース(7km)  
 参加料 300円  
 問い合わせ・当日の開催確認(当日開催確認は午前7時より)  
 大沢野地域スポーツ大会実行委員会  
 ☎482-6588



⑥ 6/25(日)

富岩運河 WALK&RAIL

受付時間 9:00~9:30  
 集合場所 環水公園親水広場(有料駐車場をご利用ください)  
 コース概要 富岩運河を巡る約7.5kmのコース  
 参加料 中学生以上300円, 小学生200円  
 問い合わせ 富山市体育協会 ☎432-1117  
 当日の開催確認 富山市体育協会 ☎432-8805 (午前7時より)



⑦ 10/9(月・祝)

呉羽丘陵ウオーク

受付時間 9:00~9:40  
 集合場所 富山市ファミリーパーク(駐車場約1100台)  
 コース概要 ファミリーパークを通り呉羽丘陵一帯を歩く  
 2kmと5kmのコース  
 参加料 小学生以上200円  
 問い合わせ 富山市体育協会 ☎432-1117  
 当日の開催確認 富山市体育協会 ☎432-8805 (午前7時より)



⑧ 10/15(日)

佐々成政と立山信仰ウオーク

受付時間 9:00~9:30  
 集合場所 大山農山村交流センター(駐車場約500台)  
 コース概要 ゴンドラに乗って雄大な眺望を楽しむ7kmのコース  
 と、森林セラピー5kmコース  
 参加料 5km…大人400円, 小学生200円  
 7km…大人1,200円, 小学生600円(ゴンドラ料込)  
 問い合わせ・当日の開催確認(当日の開催確認は午前8時より)  
 大山観光開発(株) ☎482-1311

⑨ 10/22(日)

牛岳ウオーク

受付時間 9:00~9:30  
 集合場所 牛岳ハイツ前(駐車場約70台)  
 コース概要 牛岳稜線を往復する、ショート展望コース3kmと、  
 新登山口から山林を歩く、健脚コース4.5km  
 参加料 200円(やまだスポーツクラブ会員100円)  
 問い合わせ・当日の開催確認(当日の開催確認は午前7時より)  
 やまだスポーツクラブ  
 ☎090-6271-0040



⑩ 12/9(土)

まちなかイルミネーションウオーク

受付時間 17:00~17:15  
 集合場所 富山市総合体育館(親水広場側正面入り口)  
 コース概要 中心市街地のイルミネーションをめぐる  
 5kmのコース  
 参加料 小学生以上200円  
 問い合わせ 富山市体育協会 ☎432-1117  
 当日の開催確認 富山市体育協会 ☎432-8805 (午前7時より)

❖いずれのウオークも当日の天候、道路状況などにより、中止またはコースの変更をする場合があります。