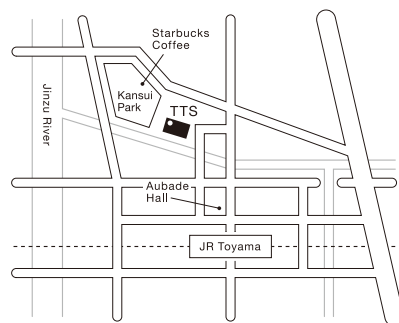




カラダの時間、ココの空間。

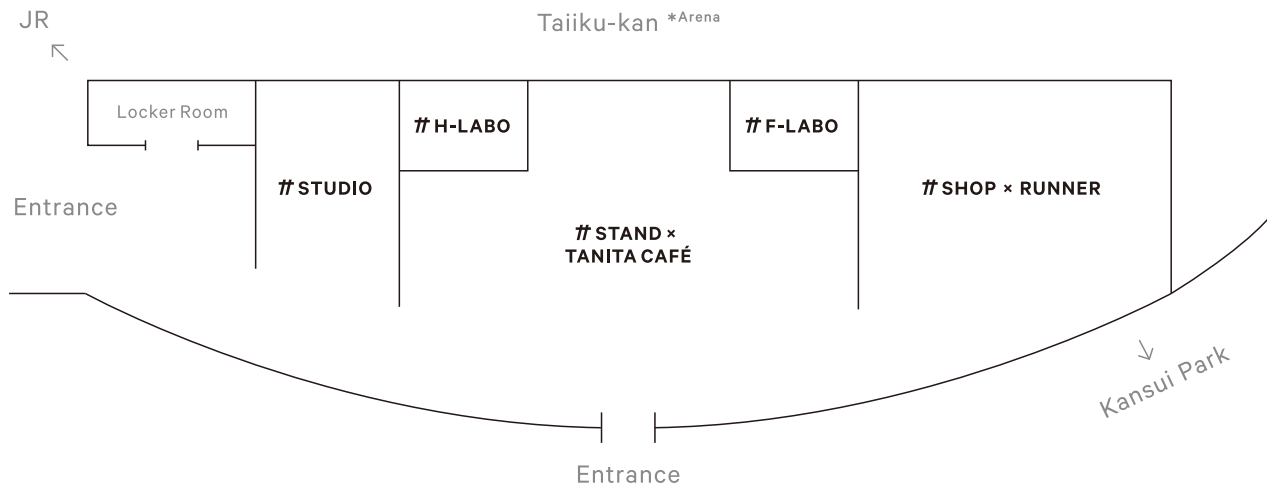
TOYAMA TOWN TREKKING SITE

Sat 29 April 2017 13:00 OPEN



健康づくりに必要なのは、時間だけじゃない空間だけでもない 人間を育てる時間と空間。
それが、TOYAMA TOWN TREKKING SITE. Website にないものを生み育てる「場」。
誰のものでもないあなただけのものを誰かと共有する「間」を、ゆっくり創る。

#S



○ # STUDIO

*交流活動

月-土 10:00~21:00
日・祝 10:00~19:00

STUDIOは、カラダの健康、ココロの健康、キズナの健康を育む空間です。地域の方々が交流するイベントやプログラムをご用意しています。来場者の「自由発想」で利用することもできます。友達同士、地域コミュニティの仲間同士、学校や職場の仲間同士、企業と地域の交流まで、人の思いが触れ合う、みんなのスペースです。

○ # STAND x TANITA CAFÉ

*栄養補給

月-土 11:00~21:00 (20:30 ラストオーダー)
日・祝 11:00~18:30 (18:00 ラストオーダー)

STANDは、健康志向の方のために、栄養補給を応援するメニューを取り揃えています。運動の前のチャージ、運動の後のリカバリーのほか、頑張った後にうれしいビールをご用意しております。それぞれの「健康談義」を持ち寄りながら、おいしくたのしい時間を過ごしていただけます。

○ # H-LABO

*生活改善

月-土 10:00~21:00
日・祝 10:00~19:00

H-LABOは、最新鋭の身体情報計測システムを揃え、生活改善を志す方の身体の細かな情報を「測定」し、健康行動を「見える化」する空間です。日々の活動の足跡をのこし、変化を実感できることで、たのしくつづくとアウトレッキング・ライフがここから始まります。

○ # SHOP x RUNNER

*運動相談

月-土 10:00~19:00 (第1,3水曜日：休)
日・祝 10:00~19:00

SHOPは、ランニング&ウォーキングのビギナーから、愛好者、アスリートに至るまでの、足元にかかわる幅広い用品を取り揃えています。一人ひとりにあったシューズ選びからインソール成形までの幅広い要望にお応えします。能力開発、生活改善のための「運動相談」にお応えします。

○ # F-LABO

*能力開発

月-土 10:00~19:00 (第1,3水曜日：休)
日・祝 10:00~19:00

F-LABOは、専門家が足の状態を「測定」し、データを解析することによって、さらなる能力を「開発」する空間です。たとえば、あなたにぴったりのインソールをご提案することもできます。インソールが全身の歪みを正し、日々の不調解消はもちろん、アスリートに最高のパフォーマンスを提供します。

#Sでは、3つのイベントやセミナーを開催していきます。

1. #S EVENT / SEMINAR

体育館の内外と連携しながら、生活者のニーズに応じてくれる要素を、複合的なアプローチで、企業などとタイアップしてお届けするスペシャルイベントを開催していきます。

※基本毎月1回を予定していますが、大型イベントなど体育館の利用上、開催できない月もあります。

2. #S RUN / WALK

ノルディックウォークや、ランニング教室など、プロフェッショナルスタッフが、たのしく、ただしく教えてくれます。初心者からアスリートまで、誰でも参加できるプログラム(ワンドリンクつきも有り)。

3. #S CAFE / LUNCH

「STAND x TANITA CAFE」で、「食育」をテーマに毎週開催のカフェタイムセミナー。ココチの空間で、おいしいカフェをしながら、栄養士が食についてきちんと教えてくれる、お値段以上のうれしいカフェタイム。