

# 怒りのマネージメント

～家族のコミュニケーションを考える～

怒りは当たり前には生じる感情ですが、怒りかたによっては人間関係がこじれてしまうこともあります。

怒りやイライラとうまく付き合う方法について、一緒に考えましょう。

日時 9月21日(土) 10:30～12:00

場所 富山国際学園サテライト・オフィス地域交流センター(CiCビル3階)  
※無料駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

講師 おおひら たいこ  
**大平 泰子さん**  
(富山国際大学 子ども育成学部 准教授)

◆講師プロフィール◆

富山大学大学院 教育学研究科 修了  
大阪大学大学院 大阪大学・金沢大学・浜松医科大学連合小児発達学研究科 修了 博士(小児発達学)  
富山県心の健康センター、中部労災病院を経て、平成21年より富山国際大学子ども育成学部にて心理学関係の科目を中心に担当  
日本心療内科学会評議員、日本交流分析学会評議員、富山県公認心理師協会理事 など

- ◆ 定員 : 50人(申込順)
- ◆ 対象 : 市内に在住か通勤・通学している方
- ◆ 申込方法 : 往復はがき、FAX、Eメールのいずれかで事前に下記内容を記入のうえお申し込みください。
  - ①受講する講座名
  - ②郵便番号、住所
  - ③参加者氏名(フリガナ)、年齢
  - ④電話番号
  - ⑤FAX番号 (FAXで申込みの方)

受講無料



【お申込み・お問合せ先】 富山市男女共同参画推進センター TEL 076-433-1760

〒930-0002 富山市新富町一丁目2番3号 CiCビル3階

FAX 076-433-1761 E-mail suishin-01@city.toyama.lg.jp

【開館時間】10:00～18:15

【休館日】土・日曜日、国民の祝日、年末年始(12/29～1/3)、CiCビルの休館日

○申込方法：往復はがき、E-Mail、FAXのうち、いずれかの方法で事前にお申し込みください。

○ご提供いただいた個人情報は、当センターの事業運営目的のみに利用し、その他の目的で利用することはありません。

**往復はがき**

… 下記の必要事項を記入してお申し込みください。

( 往信の表 )

|                                    |                            |
|------------------------------------|----------------------------|
| <input type="checkbox"/><br>( 往信 ) | 〒930 - 0002                |
| 富山市男女共同参画推進センター行                   | 富山市新富町一丁目2番3号<br>C i Cビル3階 |

( 往信の裏 )

|  |
|--|
| ① 受講希望講座名<br>男女共同参画サテライト講座<br>「怒りのマネージメント<br>～家族のコミュニケーションを考える～」 |
| ② 郵便番号、住所  |
| ③ 参加者氏名 (フリガナ)、年齢  |
| ④ 電話番号   |

**E - Mail**

… アドレス [suishin-01@city.toyama.lg.jp](mailto:suishin-01@city.toyama.lg.jp)

① 受講希望講座名：男女共同参画サテライト講座

「怒りのマネージメント ～家族のコミュニケーションを考える～」

② 郵便番号・住所 ③ 参加者氏名(フリガナ)、年齢 ④ 電話番号 を明記ください。

**FAX**

… FAX番号 (076)433-1761  
9月21日(土) 10:30～12:00 開催

男女共同参画サテライト講座

「怒りのマネージメント ～家族のコミュニケーションを考える～」



**【受講申込書】**

| 参加者氏名(フリガナ)・年齢 | 郵便番号・住所 | 電話 & FAX |
|----------------|---------|----------|
|                | 〒       | 電話       |
|                |         | FAX      |