

# 9月の健康カレンダー

## 集団がん検診

### ●全て予約制です。

対象者には5月に受診券を送付しました。事前に、受診券に添付のハガキまたは電話で予約し、受診券を持参して、会場へお越しください。

※健康診査とがん検診の内容や指定医療機関一覧などは、広報とやま5月5日号別冊に掲載しています。

### 実施する検診

胃…胃がん検診 肺…肺がん検診 大…大腸がん検診  
子…子宮がん検診 乳…乳がん検診

受診券が届かない場合や、健康保険の変更などで新たに対象となった場合は、保健所地域健康課(☎428-1153)へ問い合わせてください。

**対象** 胃がん・肺がん・大腸がん検診…40歳以上の国民健康保険の被保険者や健康保険加入者の家族など  
子宮がん検診…20歳以上の女性で国民健康保険の被保険者や健康保険加入者の家族など  
(20歳～39歳の方は医療機関のみでの受診となります)  
乳がん検診…40歳以上の女性で国民健康保険の被保険者や健康保険加入者の家族など  
※子宮、乳がん検診は2年に1回偶数年齢の方が対象です。

### ●富山地域

圏中央・南・北保健福祉センター

#### [胃・肺がん検診]

開催日	受付時間	会場
8(土)	8:30～9:30	北保健福祉センター
13(木)	8:30～10:00	市民プール
18(火)	8:30～10:00	寺町公民館
19(水)	8:30～10:00	市立水橋西部公民館
27(木)	8:30～10:00	市立三郷公民館

#### [子宮・乳がん検診]

受付時間13:00～14:00

(★…8:30～9:30 ☆…10:00～11:00)

開催日	会場	開催日	会場
3(月)	中央小学校	14(金)	藤ノ木中学校
4(火)	市立倉垣公民館	21(金)	桜谷地区センター 山室地区センター
5(水)	市立堀川公民館	25(火)	田中町文化会館
8(土)	★北保健福祉センター	27(木)	市立奥田北公民館
11(火)	新庄地区センター 市立水橋西部公民館	28(金)	☆グランドプラザ 大島自治公民館
12(水)	市立奥田北公民館		
13(木)	愛宕地区センター		

### ●大沢野地域

圏大沢野保健福祉センター

開催日	受付時間	実施する検診	会場
14(金)	8:30～10:00	胃・肺・大	大沢野生涯学習センター
25(火)	8:30～10:00	胃・肺・大	大久保ふれあいセンター
27(木)	9:00～10:00	胃・肺・大	下夕南部公民館

### ●八尾地域

圏八尾保健福祉センター

開催日	受付時間	実施する検診	会場
5(水)	8:30～10:00	胃・肺・大	黒瀬谷交流センター喜楽里館
21(金)	8:30～10:00	胃・肺・大	八尾保健福祉センター

### ●婦中地域

圏西保健福祉センター

開催日	受付時間	実施する検診	会場
5(水)	13:00～14:00	子・乳	音川交流センター
19(水)	8:30～10:00	胃・肺・大	市立流星公民館

### ●細入地域

圏大沢野保健福祉センター

開催日	受付時間	実施する検診	会場
28(金)	13:00～14:00	子・乳	細入総合福祉センター

## 新米パパママ離乳食セミナー

日時／9月8日(土)9:30～11:30(受付9:00～)

場所／中央保健福祉センター

対象／4～6カ月児を第一子に持つ父母

定員／30組(申込順) 費用／無料

講師／中央保健福祉センター管理栄養士

内容／・講義「パパとママの笑顔で進める離乳食」  
・調理実習

申込方法／8月28日(火)～30日(木)に、電話で、中央保健福祉センターへ。

## 糖尿病相談

日時／9月27日(木)9:00～12:00

場所／中央保健福祉センター 費用／無料

対象／糖尿病治療中の方や糖尿病予防に関心のある方  
またはその家族など

申込方法／事前に、電話で、中央保健福祉センターへ。  
圏中央保健福祉センター

## まちぐるみ健康づくり交流会

健康づくりについての講演会および意見交換会です。

日時／9月15日(土)10:00～11:20

場所／八尾保健福祉センター

演題／個人・家庭・地域で挑戦！食で健康なカラダづくり

講師／稗苗智恵子<sup>ひななえちえこ</sup>さん(富山短期大学食物栄養学科教授)

※費用・申込不要。

圏八尾保健福祉センター

## 街頭献血

日程	時間	場所
2(日)、9(日)、17(祝)	10:00～16:30	ファボーレ(婦中町下巻田)
30(日)	9:00～16:30	アピタ富山東店(上富居)

圏保健所地域健康課 ☎428-1155  
圏富山県赤十字血液センター ☎451-5555

## まちなか健幸カレッジ

◆ふれあい健康講座 ※費用・申込不要。

時間／14:00～14:30

場所／まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)

講師／市民病院の医師、看護師、管理栄養士など

開催日	テーマ
3(月)	心臓の病気と上手に付き合うためにできること
4(火)	風邪の防ぎ方・治し方
5(水)	災害時に起こる病気について～準備と対策～
6(木)	糖尿病の合併症ってなに？
10(月)	検査結果の見方～肝臓～
11(火)	MRIとCTどう違うの
12(水)	おむつの処方箋～当て方・選び方～
13(木)	こどもの障害(事故)予防
18(火)	認知症シリーズⅠ 薬剤師が語る「ここがポイント！認知症に使うお薬」
19(水)	認知症シリーズⅡ 認知症看護認定看護師が語る「認知症って、なに？」
20(木)	認知症シリーズⅢ 作業療法士が語る認知症のリハビリ 「予防のポイントから体操、便利グッズ」
25(火)	在宅介護と介護保険
26(水)	緩和ケアは在宅でもできますよ
27(木)	いびき気になりませんか？～睡眠時無呼吸症候群について～

〒市民病院看護部 ☎422-1112

◆まちなか保健室 ※費用・申込不要。

●個別相談 毎週金13:00～14:00

健康、子育て、介護などに関する相談

●ミニ講座 14:00～15:00

開催日	テーマ
7(金)	良い睡眠で、こころもからだも健康に！ 講師／市精神保健福祉士
14(金)	産後ケア応援室の見学や交流 ※妊婦の方対象
21(金)	音楽にあわせて楽しく体を動かそう！ 講師／清水志保さん(健康運動指導士)
28(金)	バランスの良い食事について 講師／藤井さおりさん(栄養士)

〒まちなか総合ケアセンター ☎461-3618

## アルコール問題を考えるセミナー

日時／9月15日(土)14:00～16:00(受付13:30～)

場所／婦中ふれあい館(婦中町砂子田)

定員／50人(申込順) 費用／無料

講師／吉本博昭さん(アイ・クリニック院長)

内容／・講義「お酒をあま〜くみていませんか？」

- ・アルコール依存症者の家族の体験談
- ・当事者へのインタビュー
- ・個別相談(要予約:2人まで)

申込方法／9月14日(金)までに、電話で、保健所保健予防課へ。

〒保健所保健予防課 ☎428-1152

## 母子の教室・相談、健康診査

「予約制」の講座・教室は、事前に問い合わせ先へ予約が必要です。

内 容	開催日・当日の受付時間・開催場所	対 象	圏
よい歯づくり講座 【予約制】	3(月)9:00～9:30 所中央保健福祉センター	フッ素塗布を希望する1～3歳児とその保護者	中
	21(金)13:00～13:30 所北保健福祉センター		北
	28(金)13:00～13:30 所南保健福祉センター		南
フッ素塗布 【予約制】	3(月)13:00～14:00 所中央保健福祉センター	よい歯づくり講座を受けた1～3歳児	中
	21(金)14:00～15:00 所北保健福祉センター		北
	28(金)14:00～15:00 所南保健福祉センター		南
パパママセミナー 【予約制】	1(土)9:00～9:30 所南保健福祉センター	おおむね妊娠5～8か月頃の妊婦とその夫	南
	2(日)9:00～9:30 所北保健福祉センター		北
赤ちゃん教室 【予約制】	12(水)9:00～9:30 所大久保ふれあいセンター	4～6か月児	大
	14(金)9:00～9:30 所中央保健福祉センター		中
	20(木)9:00～9:30 所西保健福祉センター		西
乳幼児健康相談	13(木)・25(火)9:00～11:00 所中央保健福祉センター	乳幼児とその保護者  ※最寄りの会場を利用してください。	中
	4(火)・18(火)9:00～11:00 所南保健福祉センター		南
	7(金)・21(金)9:00～11:00 所北保健福祉センター		北
	4(火)・18(火)9:00～11:00 所大沢野生涯学習センター		大
	7(金)・21(金)9:00～11:00 所大庄地区コミュニティセンター		大
	4(火)・18(火)9:00～11:00 所八尾保健福祉センター		八
	4(火)・18(火)9:00～11:00 所西保健福祉センター		西
	25(火)10:00～11:00 所山田児童館		八
	11(火)9:30～10:30 所ほそいり保育所		大
	4か月児・1歳6か月児(1歳6～8か月児)・3歳児(3歳7～8か月児)健康診査は個人通知します。詳細は、問い合わせ先へ。		
※保健福祉センターは、「子育て世代包括支援センター」の役割を担っています。気軽に相談してください。			

## ・問い合わせ先一覧・

中…中央保健福祉センター(星井町二丁目)	☎422-1172
南…南保健福祉センター(蜷川)	☎428-1156
北…北保健福祉センター(岩瀬文化町)	☎426-0050
大…大沢野保健福祉センター(高内)	☎467-5812
大…大山保健福祉センター(上滝)	☎483-1727
八…八尾保健福祉センター(八尾町福島)	☎455-2474
西…西保健福祉センター(婦中町羽根)	☎469-0770