

平成30年度

シニアライフ講座 受講者募集



対象 市内在住の60歳以上の方

申込期間 2月5日(月)～23日(金)(必着)

受講期間

4月～平成31年3月
年間20回(おおむね月2回開催)

申込方法

長寿福祉課(市役所1階)か希望する会場へ、直接お越しいただくか、郵送またはFAX(443-2180)で、「受講申込書」を、長寿福祉課(〒930-8510 新桜町7-38)へ。「受講申込書」は長寿福祉課窓口にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

- ・各講座は、お住まいの地域に関係なく受講できます。
- ・同一講座を複数の会場で受講することはできません。
- ・人数が少ない場合は開講しないことがあります。
- ・年間受講料、教材費は自己負担となります。
- ・応募多数の場合は、新規受講者を優先して抽選します。
- ・定員に満たない場合は、申込終了後も受け付けます。
- ・受講決定は、3月中・下旬に案内します。

問い合わせ

長寿福祉課 ☎443-2061

八尾地域で行う講座…

八尾行政サービスセンター地域福祉課 ☎455-2461

趣味コース 年間受講料 4,000円

会場	内容	曜日	開始時間
総曲輪公民館(大手町)	俳句(新規)	木	13:30
愛宕公民館(愛宕町一丁目)	男性料理教室	火	10:00
	生け花	木	13:30
安野屋公民館(安野屋町一丁目)	生け花	火	9:30
柳町公民館(弥生町一丁目)	生け花	火	9:30
	民謡	金	10:30
清水町公民館(清水町八丁目)	生け花	木	9:30
	紙加工	金	9:30
西田地方公民館(相生町)	フォークダンス	月	13:30
	編み物	火	13:30
	生け花	金	9:30
奥田公民館(奥田新町)	川柳(新規)	火	9:30
	生け花	水	13:30
五福公民館(五福)	編み物	木	10:00
	編み物	火	10:00
岩瀬公民館(岩瀬御蔵町)	民謡	火	9:30
	日本舞踊	火	10:00
	編み物	火	13:30
	生け花A	火	9:30
萩浦公民館(高島町二丁目)	生け花B	金	9:30
	生け花	水	9:30
	生け花	水	13:30
豊田公民館(豊田本町一丁目)	編み物	木	9:30
	編み物	木	9:30
新庄公民館(新庄町一丁目)	社交ダンス	火	13:30
	生け花	水	13:30
山室公民館(中市二丁目)	民謡	木	10:00
	男性料理教室A	月	10:00
	男性料理教室B	水	10:00
山室中部公民館(山室荒屋)	詩吟	火	13:30
熊野公民館(悪王寺)	大正琴	火	9:30
	民謡	火	13:00
	生け花	水	9:30
編み物	金	13:30	

会場	内容	曜日	開始時間
四方公民館(四方)	生け花	水	9:30
	編み物	金	13:30
呉羽会館(呉羽町)	生け花	火	9:30
	編み物	木	9:30
長岡公民館(長岡)	編み物	火	13:30
水橋中部公民館(水橋館町)	生け花	金	13:30
	生け花	火	10:00
呉羽山老人福祉センター「福寿荘」(安養坊)	抹茶	火	10:00
	編み物	水	13:00
	謡曲	水	13:00
	日本舞踊	木	10:00
海岸通老人福祉センター「松籟荘」(海岸通)	民謡	金	10:00
	煎茶	火	10:00
	生け花	水	10:00
	抹茶	木	10:00
南老人福祉センター「南寿荘」(今泉)	民謡	木	10:00
	編み物	金	13:30
	フラワーデザイン	火	10:00
	生け花	火	13:30
水橋老人憩いの家(水橋伊勢屋)	詩吟	水	10:00
	編み物A	水	13:00
	編み物B	木	10:00
	抹茶A	木	10:00
東老人憩いの家(荒川四丁目)	抹茶B	木	13:00
	民謡	木	13:00
	新舞踊	火	10:00
	生け花	火	13:30
東老人憩いの家(荒川四丁目)	煎茶	木	10:00
	編み物	金	10:00
	民謡	火	10:00
	生け花	木	10:00
東老人憩いの家(荒川四丁目)	編み物	木	13:00
	煎茶	金	10:00
	民謡舞	金	10:00
	民謡	金	10:00

健康コース 年間受講料 4,000円

【注1】40歳以上の方が対象。【注2】身長150cm以上の方が対象。
 (【注1】【注2】ともに、医師からの運動制限を受けていない方)

会場	内容	曜日	開始時間
八人町公民館(八人町)	気功	月	14:00
柳町公民館(弥生町一丁目)	ヨーガ	木	10:00
星井町公民館(西中野町二丁目)	気功	水	14:00
広田公民館(新屋)	太極拳	火	13:30
新庄北公民館 (新庄本町二丁目)	ヨーガ	火	10:00
	太極拳	火	13:30
八幡公民館(八町東)	ヨーガ	水	10:00
呉羽公民館(呉羽町)	長寿健康教室	水	10:00
水橋東部公民館(水橋小池)	気功	火	14:00
角川介護予防センター (星井町二丁目)	太極拳A★	金	13:30
	太極拳B★	金	14:50
中心市街地 (中央通り、総曲輪周辺)	ルディック・ウォーキング 【注1】★	火	9:30

会場	内容	曜日	開始時間
北保健福祉センター(岩瀬文化町)	太極拳	月	13:30
東富山温水プール(米田)	ウォーターウォーク★ (水中歩行など)【注2】	月	10:00
		月	11:00
南老人福祉センター 「南寿荘」(今泉)	ヨーガA	木	10:00
	ヨーガB	火	10:00
	ヨーガC	木	14:00
	童謡にのせて舞踊体操	金	13:30
東老人憩いの家(荒川四丁目)	ピラティス	金	13:00
八尾公民館(八尾町福島)	リズムストレッチ&よさこい	月	10:00
保内公民館(八尾町新田)	リズムストレッチ&よさこい	火	10:00
八尾ふらっと館(八尾町東町)	太極拳	水	10:00
八尾健康福祉総合センター (八尾町福島)	いきいきストレッチ	木	10:00

※★の申し込みは、長寿福祉課でのみ受け付けます。

※八尾地域で行う講座の申し込みは、八尾行政サービスセンター地域福祉課(八尾町福島)でのみ受け付けます。

創造コース 年間受講料 5,500円

会場	内容	曜日	開始時間
総曲輪公民館(大手町)	木彫A	水	9:30
	木彫B	水	13:30
	パンフラワー	金	13:30
安野屋公民館(安野屋町一丁目)	七宝焼	月	9:30
五番町公民館 (辰巳町一丁目)	木彫A	木	9:30
	木彫B	月	9:30
	七宝焼	木	9:30
星井町公民館(西中野町二丁目)	七宝焼	月	9:30
西田地方公民館(相生町)	和紙工芸	水	9:30
堀川南公民館(本郷町)	七宝焼	火	9:30
東部公民館(石金一丁目)	七宝焼	火	9:30
	オープン陶芸	水	9:30
桜谷公民館(田刈屋)	七宝焼	金	9:30
神明公民館(高田)	木彫	月	13:30
	和紙工芸	水	9:30
大広田公民館(東富山寿町二丁目)	木彫	水	9:30
浜黒崎公民館(浜黒崎)	和紙工芸	月	13:30
	木彫	火	13:30
針原公民館(針原中町)	木彫	火	9:30
豊田公民館(豊田本町一丁目)	和紙工芸	月	9:30
広田公民館(新屋)	ステンドグラス	火	13:30

会場	内容	曜日	開始時間
新庄公民館(新庄町一丁目)	和紙工芸	木	9:30
藤ノ木公民館(藤木)	七宝焼	水	9:30
山室中部公民館(山室荒屋)	ステンドグラス	金	13:30
太田公民館(太田)	和紙工芸	月	9:00
四方公民館(四方)	陶芸	木	9:30
八幡公民館(八町東)	和紙工芸	水	13:30
	木彫	木	9:30
草島公民館(草島)	木彫	水	13:30
呉羽会館(呉羽町)	和紙工芸	月	9:30
	七宝焼	水	13:30
水橋中部公民館(水橋館町)	ステンドグラス	水	13:30
水橋西部公民館(水橋辻ヶ堂)	和紙工芸	火	9:30
三郷公民館(水橋小路)	和紙工芸	金	9:30
上条公民館(水橋石割)	パンフラワー	水	9:30
海岸通老人福祉センター 「松籟荘」(海岸通)	陶芸	火・金	10:00
水橋老人憩いの家(水橋伊勢屋)	陶芸	火・木	10:00
東老人憩いの家(荒川四丁目)	陶芸	水	13:30
慈光園第一付設作業所 (西番)	陶芸	月	10:00
	七宝焼	金	10:00
慈光園第二付設作業所(蜷川)	陶芸★	水	10:00

※★の申し込みは、長寿福祉課でのみ受け付けます。

平成30年度から、新しい教室が始まります

川柳(趣味コース)

日時/火曜日 9:30~

場所/奥田公民館(奥田新町)

定員/10人程度

講師/山下 功さん(川柳銀杏の会代表)



川柳は五・七・五のリズムで詠う人間諷刺の詩です。日常の暮らしで感じたことを、普段のままのやさしい言葉で詠んでみませんか。

俳句(趣味コース)

日時/木曜日 13:30~

場所/総曲輪公民館(大手町)

定員/10人程度

講師/坂田直彦さん(富山県現代俳句協会顧問)



俳句は「作りながら学ぶもの、学びながら作るもの」です。作り、学びながら俳句を楽しみましょう。