

# CAサミット in Toyama 2017

～美と健康の宝庫の街 とやま～

**日時** 11月5日(日)10:00～15:30

**場所** TOYAMAキラリ(西町)

今年は、今話題の食材「エゴマ」や発酵食品「こうじ」を中心に、富山の人の健康と美容についてCA目線で探ります。

[問] 広報課 ☎443-2018 [E] amazing@city.toyama.toyama.jp



広報  
とやま

平成29年10月5日号

発行 富山市 〒930-8510 富山市新桜町7番38号  
編集 企画管理部広報課 ☎076(431)6111(代表)

ホームページ <http://www.city.toyama.toyama.jp/>  
広報とやま、富山市公式Facebook、Twitter、Instagramはこちら→



## 第一部

### ワークショップ

10:00～11:50

費用無料・要申込

場所 3階セミナールーム  
定員 30人(応募多数の場合抽選)

申込方法

10月20日(金)までに、往復ハガキかEメールで、住所、氏名、性別、年齢、Eメールアドレス、電話番号、参加希望ワークショップ(「エゴマ」か「こうじ」または両方)を、広報課(〒930-8510 新桜町7-38)へ。

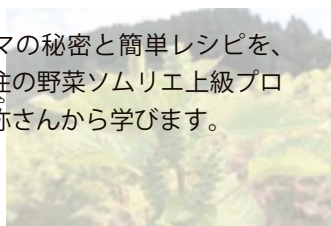


10:00～10:50

ひらけエゴマ!  
富山産スーパーフードの  
「エゴマ」を使いこなそう

エゴマの油や葉には、生活習慣病の予防や強い抗酸化作用など、健康に良いとされる成分がいっぱい!

エゴマの秘密と簡単レシピを、市内在住の野菜ソムリエ上級プロ田中美弥たなかみよさんから学びます。



11:00～11:50

富山県はこうじ屋さんが  
多い県No.1!!  
「こうじ」の魅力

富山にはなぜこうじ屋さんが多いのか?

こうじを使った「甘酒」の美肌効果や「かぶら寿司」など、こうじの魅力を、明治30年創業「新村こうじみそ店」の新村義孝しんむらよしたかさんから学びます。

## 第二部

### CAトーク

13:30～15:30

費用・申込不要

場所 2階ロビー

テーマ

「美と健康の宝庫の街 とやま」



#### ◆森岡麻衣さんによるトーク

ANAの現役CAで、ビーチバレー選手としても活躍している森岡麻衣もりおかさんによるトークです。



▲森岡麻衣さん

#### ◆パネルディスカッション

ANA、AIR DO、ソラシドエアのCAが独自の目線で、富山の魅力を語ります。



▲昨年の様子

### 美と健康の特別メニュー

FUMUROYA CAFÉ(2階)でランチメニューをご注文の方には、CAサミット限定「エゴマサラダ」、富山産甘酒を使用した「豆乳甘酒ドリンク」を無料でサービスします(先着30人)。



### 子ども制服撮影会

時間 10:00～12:00

ふれあい交流ルーム(3階)では、子ども用のANAユニフォームを着て、記念写真を撮影できます。



CAトーク参加者にはANAオリジナルグッズをプレゼント!!

広報とやまは環境に配慮し、古紙パルプ配合率80%の紙と植物油インキを使用しています。