

10月の健康カレンダー

集団がん検診

●全て予約制です。

対象者には5月に受診券を送付しました。事前に、受診券に添付のハガキまたは電話で予約し、受診券を持参して、会場へお越しください。

※健康診査とがん検診の内容や指定医療機関一覧などは、広報とやま5月5日号別冊に掲載しています。

受診券が届かない場合や、健康保険の変更などで新たに対象となった場合は、保健所地域健康課(☎428-1153)へお問い合わせください。

実施する検診

胃…胃がん検診 肺…肺がん検診 大…大腸がん検診
子…子宮がん検診 乳…乳がん検診

◆胃がん検診を安全に受けていただくために◆

飲み込みが悪くむせやすい方、病気のため水分制限のある方、バリウムアレルギーの方、頑固な便秘の方、体を支えたり体の向きを変えたりしにくい方などは、主治医に相談してください。

対象

胃がん・肺がん・大腸がん検診…40歳以上の国民健康保険の被保険者や健康保険加入者の家族など

子宮がん検診…20歳以上の国民健康保険の被保険者や健康保険加入者の家族など

(20歳～39歳の方は医療機関のみでの受診となります)

乳がん検診…40歳以上の国民健康保険の被保険者や健康保険加入者の家族など

※子宮、乳がん検診は2年に1回の受診となります(今年度内に偶数年齢となる方が対象です)。

今年度奇数年齢の方で、昨年度受診していない方は、各保健福祉センターか保健所地域健康課にお問い合わせください。

●富山地域 圏中央・南・北・西保健福祉センター

[胃・肺がん検診]

受付時間 8:30～10:00 (▲… 8:30～9:30)

開催日	会場	開催日	会場
3(火)	市立大広田公民館	19(木)	市立大広田公民館
5(木)	奥田中学校 (テニスコート側)	20(金)	保健所 新庄地区センター
7(土)	▲呉羽会館	22(日)	▲北保健福祉センター
11(水)	市立奥田北公民館	24(火)	神明地区センター 市立倉垣公民館
12(木)	市立五福公民館	25(水)	東部中学校 北保健福祉センター
14(土)	▲保健所	26(木)	新庄北地区センター
16(月)	市立水橋中部公民館 (水橋ふるさと会館)	31(火)	山室地区センター
18(水)	中央保健福祉センター		

[子宮・乳がん検診]

受付時間13:00～14:00 (▲… 8:30～9:30)

開催日	会場	開催日	会場
2(月)	富山市民プール	19(木)	安野屋地区センター
4(水)	市立堀川公民館	22(日)	▲北保健福祉センター
6(金)	山室地区センター	24(火)	奥田地区センター
7(土)	▲呉羽会館	27(金)	▲新庄北地区センター
12(木)	上飯野公民館	28(土)	▲中央保健福祉センター
14(土)	▲保健所	30(月)	総合社会福祉センター
18(水)	職業訓練センター	31(火)	神明地区センター

●大沢野地域 圏大沢野保健福祉センター

開催日	受付時間	実施する検診	会場
5(木)	8:30～10:00	胃・肺・大	大久保ふれあいセンター
13(金)	8:30～10:00	胃・肺・大	大沢野生涯学習センター
21(土)	8:30～9:30	胃・肺・大・子・乳	大久保ふれあいセンター

●大山地域 圏大山保健福祉センター

開催日	受付時間	実施する検診	会場
11(水)	8:30～10:00	胃・肺・大	大庄地区コミュニティセンター
27(金)	8:30～10:00	胃・肺・大	大山地域市民センター

●八尾地域 圏八尾保健福祉センター

開催日	受付時間	実施する検診	会場
11(水)	8:30～10:00	胃・肺・大	八尾保健福祉センター

●婦中地域 圏西保健福祉センター

開催日	受付時間	実施する検診	会場
5(木)	8:30～9:30	胃・肺・大・子・乳	西保健福祉センター
19(木)	8:30～10:00	胃・肺・大	市立速星公民館

糖尿病相談

日時/10月26日(木) 9:00～12:00

場所/北保健福祉センター

費用/無料

対象/糖尿病治療中の方や糖尿病予防に関心のある方
またはその家族など

申込方法/事前に、電話で、北保健福祉センターへ。

圏北保健福祉センター

街頭献血

定期的な献血にご協力をお願いします。



日程	時間	場所
15(日)、29(日)	10:00～16:30	ファボーレ(婦中町下轡田)
12(木)	9:30～16:30	県庁(新総曲輪)

圏保健所地域健康課 ☎428-1155

圏富山県赤十字血液センター ☎451-5555

まちなか健幸カレッジ

◆ふれあい健康講座 ※費用・申込不要。

時間／14:00～14:30

場所／まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)

講師／市民病院の看護師、管理栄養士 など

開催日	テーマ
2月	脳卒中について
3月	慢性腎臓病について
4月	尿漏れについて
5月	MRIとCTどう違うの？
10月	血管の検査のお話～足の血管～
11月	10分間でできる膝の体操
12月	こどもの事故(障害)を予防しよう
16月	医療費制度について
17月	知っておきたい薬の知識～貼り薬・塗り薬～
18月	フットケア～足からの健康～
19月	いびき気になりませんか～睡眠時無呼吸症候群～
23月	脳卒中予防の食事について
24月	骨粗しょう症について
25月	白内障について
26月	認知症って、何？
30月	心臓病について
31月	在宅介護と介護保険について

市民病院看護部 ☎422-1112

◆まちなか保健室 ※費用・申込不要。

個別相談 13:00～14:00

健康、子育て、介護などに関する相談を行います。

ミニ講座 14:00～15:00

開催日	テーマ
6月	乳がん体験者のお話と交流会
13月	産後ケア応援室の見学や交流 ※妊婦の方対象
20月	総曲輪レガートスクエア周辺の散策
27月	よくある症状の手当てと受診のタイミング

まちなか総合ケアセンター ☎461-3618

難病等療養相談会

難病に対する理解や、同じ疾患・症状を持つ方との交流を深めませんか。

日時	講師	場所
①10月18日(水) 13:30～15:00	ながやまけん たろう 永山研太郎さん (アルペンリハビリテーション 病院リハケア部部长 理学療法士)	北保健福祉 センター
②10月31日(火) 13:30～15:30	よしだ そのよ 吉田園代さん (市民病院リハビリテーション科医師)	保健所(蛸川)

※受付は両日とも13:00～13:30。

費用／無料

対象／難病患者またはその家族、療養に携わる関係者など

申込方法／事前に、電話で、①北保健福祉センター

②南保健福祉センターへ。

北保健福祉センター
南保健福祉センター

母子の教室・相談、健康診査

「予約制」の講座・教室は、事前に問い合わせ先へ予約が必要です。

内 容	開催日・当日の受付時間・開催場所	対 象	箇
よい歯 づくり 講座 【予約制】	6月13:00～13:30 西保健福祉センター	フッ素塗布を 希望する1～ 3歳児とその 保護者	西
	16月13:00～13:30 大沢野生涯学習センター		蛸
	20月13:00～13:30 北保健福祉センター		北
	27月13:00～13:30 南保健福祉センター		南
フッ素塗布 【予約制】	2月13:00～14:00 中央保健福祉センター	よい歯づくり 講座を受けた 1～3歳児	中
	6月14:00～15:00 西保健福祉センター		西
	16月14:00～15:00 大沢野生涯学習センター		蛸
	20月14:00～15:00 北保健福祉センター		北
パパママ セミナー 【予約制】	14月9:00～9:30 中央保健福祉センター	おおむね妊娠5 ～8か月頃の 妊婦とその夫	中
	23月9:00～9:30 西保健福祉センター		西
赤ちゃん 教室 【予約制】	4月9:00～9:30 八尾保健福祉センター	4～6か月児	八
	11月9:00～9:30 北保健福祉センター		北
	26月9:00～9:30 南保健福祉センター		南
乳幼児 健康相談	12月・23月9:00～11:00 中央保健福祉センター	乳幼児と その保護者	中
	3月・17月9:00～11:00 南保健福祉センター		南
	6月・20月9:00～11:00 北保健福祉センター		北
	3月・17月9:00～11:00 大沢野生涯学習センター		蛸
	6月・20月9:00～11:00 大庄地区コミュニティセンター		畑
	3月・17月9:00～11:00 八尾保健福祉センター		八
	3月・17月9:00～11:00 西保健福祉センター		西
4か月児・1歳6か月児(1歳6～8か月児)・3歳児(3歳7～8か月児)健康診査は個人通知します。詳細は、問い合わせ先へ。			
※保健福祉センターは、「子育て世代包括支援センター」の役割を担っています。気軽に相談してください。			

・問い合わせ先一覧・

中…中央保健福祉センター(星井町二丁目)	☎422-1172
南…南保健福祉センター(蛸川)	☎428-1156
北…北保健福祉センター(岩瀬文化町)	☎426-0050
蛸…大沢野保健福祉センター(高内)	☎467-5812
畑…大山保健福祉センター(上滝)	☎483-1727
八…八尾保健福祉センター(八尾町福島)	☎455-2474
西…西保健福祉センター(婦中町羽根)	☎469-0770