

8月の健康カレンダー

集団がん検診

●全て予約制です。

対象者には5月に受診券を送付しました。事前に、受診券に添付のハガキまたは電話で予約し、受診券を持参して、会場へお越しください。

※健康診査とがん検診の内容や指定医療機関一覧などは、広報とやま5月5日号別冊に掲載しています。

受診券が届かない場合や、健康保険の変更などで新たに対象となった場合は、保健所地域健康課(☎428-1153)へ問い合わせてください。

実施する検診

胃…胃がん検診 肺…肺がん検診 大…大腸がん検診
子…子宮がん検診 乳…乳がん検診

◆胃がん検診を安全に受けていただくために◆

飲み込みが悪くむせやすい方、病気のため水分制限のある方、バリウムアレルギーの方、頑固な便秘の方、体を支えたり体の向きを変えたりしにくい方などは、主治医に相談してください。

対象

胃がん・肺がん・大腸がん検診…40歳以上の国民健康保険の被保険者や健康保険加入者の家族など

子宮がん検診…20歳以上の国民健康保険の被保険者や健康保険加入者の家族など

(20歳～39歳の方は医療機関のみでの受診となります)

乳がん検診…40歳以上の国民健康保険の被保険者や健康保険加入者の家族など

※子宮、乳がん検診は2年に1回の受診となります(今年度内に偶数年齢となる方が対象です)。

今年度奇数年齢の方で、昨年度受診していない方は、各保健福祉センターか保健所地域健康課に問い合わせてください。

●富山地域

圏中央・南・北保健福祉センター

開催日	受付時間	実施する検診	会場
1(火)	8:30~10:00	胃・肺	富山大学附属小学校
3(木)	8:30~10:00	胃・肺	新庄地区センター
4(金)	8:30~10:00	胃・肺	奥田地区センター 堀川南小学校
17(木)	8:30~10:00	胃・肺	市立大広田公民館
18(金)	8:30~10:00	胃・肺	山室地区センター

●大沢野地域

圏大沢野保健福祉センター

開催日	受付時間	実施する検診	会場
3(木)	8:30~10:00	胃・肺・大	大沢野生涯学習センター
21(月)	8:30~10:00	胃・肺・大	船峠公民館
24(木)	8:30~10:00	胃・肺・大	大久保ふれあいセンター
29(火)	8:30~10:00	胃・肺・大	大沢野生涯学習センター

●婦中地域

圏西保健福祉センター

開催日	受付時間	実施する検診	会場
4(金)	13:00~14:00	子・乳	宮川地区コミュニティセンター
28(月)	8:30~10:00	胃・肺・大	市立速星公民館
29(火)	8:30~10:00	胃・肺・大	神保地区コミュニティセンター

●八尾地域

圏八尾保健福祉センター

開催日	受付時間	実施する検診	会場
10(木)	8:30~10:00	胃・肺・大	野積地区コミュニティセンター
23(水)	8:30~10:00	胃・肺・大	杉原公民館
28(月)	8:30~10:00	胃・肺・大	黒瀬谷交流センター喜楽里館

糖尿病相談

糖尿病予防、改善のための取り組みを、専門スタッフがサポートします。

日程	時間	場所
8(火)	9:00~12:00	八尾保健福祉センター
24(木)		中央保健福祉センター

対象／糖尿病治療中の方や糖尿病予防に関心のある方またはその家族など

費用／無料

申込方法／事前に、電話で、各保健福祉センターへ。

圏八尾保健福祉センター

圏中央保健福祉センター

心の健康づくり講座

精神科医師による、健康についての講座です。

テーマ／ストレスと上手に付き合い、いつまでも健康に

日時／8月30日(火)14:00~15:00(受付13:30~)

場所／大沢野生涯学習センター 4階ホール(高内)

講師／なかむらかみえ中村主計さん

(医療法人社団重仁佐々木病院 診療部長)

対象／市内在住の方

費用／無料

申込方法／8月18日(金)より電話で、大沢野保健福祉センターへ。

圏大沢野保健福祉センター

けんこう まちなか健幸カレッジ

◆ふれあい健康講座 ※費用・申込不要。

時間／14:00～14:30

場所／まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)

講師／市民病院の看護師、管理栄養士など

開催日	テーマ
1(火)	あなたに合った尿失禁パットの選び方
2(水)	日頃からやろう！感染対策
3(木)	災害時に起こる病気について～準備と対策～
7(月)	お口の健康
8(火)	気を付けたい高齢者の食事 ～まって！その食事で大丈夫？～
9(水)	こどもの心肺蘇生を体験しよう
10(木)	乳がんと遺伝
14(月)	エコノミークラス症候群って？
15(火)	ジェネリックを知ろう！
16(水)	慢性腎臓病について
17(木)	乳がん治療のお薬
21(月)	検査結果の見方～総合～
22(火)	脳卒中について
23(水)	ご自宅でできる緩和ケア
24(木)	認知症の人が見えている世界って？
28(月)	在宅医療と介護保険
29(火)	10分間でできる腰痛体操
30(水)	新生児(生後28日目頃)ケア ～新生児の目線から～
31(木)	かしこい患者さんになるための基礎講座

岡市民病院看護部 ☎422-1112

◆まちなか保健室 ※費用・申込不要。

個別相談 12:00～14:00

健康、子育て、介護などに関する相談を行います。

ミニ講座 14:00～15:00

開催日	テーマ
4(金)	動脈硬化を予防しよう～血管年齢測定～
18(金)	産後ケア応援室の見学や交流 ※妊婦の方対象
25(金)	暮らしの相談～在宅医療・介護など～

岡まちなか総合ケアセンター ☎461-3618

街頭献血

夏は血液が不足しがちな季節です。
定期的な献血にご協力をお願いします。



日程	時間	場所
6(日)	10:00～17:00	ファボーレ(婦中町下轡田)
12(土)、14(月)、 20(日)	10:00～16:30	
16(水)	9:30～16:00	

岡保健所地域健康課 ☎428-1155

岡富山県赤十字血液センター ☎451-5555

母子の教室・相談、健康診査

「予約制」の講座・教室は、事前に問い合わせ先へ予約が必要です。

内 容	開催日・当日の受付時間・開催場所	対 象	圏
よい歯 づくり 講座 【予約制】	4(金)13:00～13:30 西保健福祉センター	フッ素塗布を 希望する1～ 3歳児とその 保護者	西
	18(金)13:00～13:30 北保健福祉センター		北
	23(水)13:00～13:30 大庄地区コミュニティセンター		畑
	25(金)13:00～13:30 南保健福祉センター		南
フッ素塗布 【予約制】	4(金)14:00～15:00 西保健福祉センター	よい歯づくり 講座を受けた 1歳～3歳児	西
	7(月)13:00～14:00 中央保健福祉センター		中
	18(金)14:00～15:00 北保健福祉センター		北
	23(水)14:00～15:00 大庄地区コミュニティセンター		畑
	25(金)14:00～15:00 南保健福祉センター		南
パパママ セミナー 【予約制】	6(日)9:00～9:30 中央保健福祉センター	妊婦とその夫	中
	26(土)9:00～9:30 西保健福祉センター		西
赤ちゃん 教室 【予約制】	9(水)9:00～9:30 北保健福祉センター	4～6か月児	北
	24(木)9:00～9:30 南保健福祉センター		南
乳幼児 健康相談	10(木)・28(月)9:00～11:00 中央保健福祉センター	乳幼児と その保護者	中
	1(火)・22(水)9:00～11:00 南保健福祉センター		南
	4(金)・18(金)9:00～11:00 北保健福祉センター		北
	1(火)・22(水)9:00～11:00 大沢野生涯学習センター		畑
	4(金)・18(金)9:00～11:00 大庄地区コミュニティセンター		畑
	1(火)・22(水)9:00～11:00 八尾保健福祉センター		八
1(火)・17(木)9:00～11:00 西保健福祉センター	西		
4か月児・1歳6か月児(1歳6～8か月児)・3歳児(3歳7～8か月児)健康診査は個人通知します。詳細は、問い合わせ先へ。			
※保健福祉センターは、「子育て世代包括支援センター」の役割を担っています。気軽に相談してください。			

・問い合わせ先一覧・

中…中央保健福祉センター(星井町二丁目)	☎422-1172
南…南保健福祉センター(蜷川)	☎428-1156
北…北保健福祉センター(岩瀬文化町)	☎426-0050
畑…大沢野保健福祉センター(高内)	☎467-5812
畑…大山保健福祉センター(上滝)	☎483-1727
八…八尾保健福祉センター(八尾町福島)	☎455-2474
西…西保健福祉センター(婦中町羽根)	☎469-0770