

# 7月の健康カレンダー

## 7月の集団がん検診

### ●全て予約制です。

対象者には5月に受診券を送付しました。事前に、受診券に添付のハガキまたは電話で予約し、受診券を持参して、会場へお越しください。

※健康診査とがん検診の内容や指定医療機関一覧などは、広報とやま5月5日号別冊に掲載しています。

受診券が届かない場合や、健康保険の変更などで新たに対象となった場合は、保健所地域健康課(☎428-1153)へ問い合わせてください。

### 【対象】

胃がん・肺がん・大腸がん検診…40歳以上の国民健康保険の被保険者や健康保険加入者の家族など

子宮がん検診…20歳以上の国民健康保険の被保険者や健康保険加入者の家族など

(20歳～39歳の方は医療機関のみでの受診となります)

乳がん検診…40歳以上の国民健康保険の被保険者や健康保険加入者の家族など

※子宮、乳がん検診は2年に1回の受診となります(今年度内に偶数年齢となる方が対象です)。

今年度奇数年齢の方で、昨年度受診していない方は、各保健福祉センターか保健所地域健康課に問い合わせてください。

### 実施する検診

胃…胃がん検診 肺…肺がん検診 大…大腸がん検診  
子…子宮がん検診 乳…乳がん検診

### ◆胃がん検診を安全に受けていただくために◆

飲み込みが悪くむせやすい方、病気のため水分制限のある方、バリウムアレルギーの方、頑固な便秘の方、体を支えたり体の向きを変えたりしにくい方などは、主治医に相談してください。

### ●富山地域 圏中央・南・北・西保健福祉センター

#### 【胃・肺がん検診】

受付時間 8:30～10:00 (▲… 8:30～9:30)

開催日	会場	開催日	会場
1(土)	▲保健所		藤の木台自治公民館
3(月)	老田地区センター	7(金)	五福末広会館
4(火)	市立広田公民館		上赤江町公民館
	萩浦地区センター	13(木)	▲市立寒江公民館
5(水)	呉羽会館	18(火)	西田地方小学校 (プール横)
	市立堀川公民館	20(木)	▲山本公民館
6(木)	月岡小学校	27(木)	堀川南小学校

#### 【子宮・乳がん検診】

受付時間 13:00～14:00 (▲… 8:30～9:30)

開催日	会場	開催日	会場
1(土)	▲保健所	13(木)	▲市立寒江公民館
3(月)	市立大広田公民館	20(木)	▲山本公民館
4(火)	富南会館(熊野公民館)	27(木)	草島小学校
11(火)	市立大広田公民館	28(金)	西田地方小学校 (体育館)
12(水)	多目的研修梨会館 (J A 呉羽梨選果場横) 市立五福公民館		

### ●大沢野地域 圏大沢野保健福祉センター

開催日	受付時間	実施する検診	会場
12(水)	8:30～10:00	胃・肺・大	大沢野生涯学習センター
15(土)	8:30～9:30	胃・肺・大・子・乳	大久保ふれあいセンター
20(木)	8:30～10:00	胃・肺・大	大久保ふれあいセンター
21(金)	8:30～10:00	胃・肺・大	大沢野生涯学習センター

### ●八尾地域 圏八尾保健福祉センター

開催日	受付時間	実施する検診	会場
3(月)	8:30～10:00	胃・肺・大	杉原公民館
6(木)	8:30～10:00	胃・肺・大	室牧地区コミュニティセンター
11(火)	8:30～10:00	胃・肺・大	八尾保健福祉センター
14(金)	8:30～10:00	胃・肺・大	八尾ふらっと館
19(水)	13:00～14:00	子・乳	八尾コミュニティセンター
20(木)	13:00～14:00	子・乳	保内公民館
21(金)	8:30～10:00	胃・肺・大	保内公民館
31(月)	8:30～10:00	胃・肺・大	八尾コミュニティセンター

### ●婦中地域 圏西保健福祉センター

開催日	受付時間	実施する検診	会場
1(土)	8:30～9:30	胃・肺・大・子・乳	西保健福祉センター
3(月)	8:30～10:00	胃・肺・大	市立鷺坂公民館
5(水)	8:30～10:00	胃・肺・大	音川交流センター
	13:00～14:00	子・乳	市立古里公民館
6(木)	13:00～14:00	子・乳	笹倉地区コミュニティセンター
10(月)	8:30～10:00	胃・肺・大	市立鷺坂公民館
24(月)	8:30～10:00	胃・肺・大	市立婦中熊野公民館
25(火)	8:30～10:00	胃・肺・大	神保地区コミュニティセンター
31(月)	8:30～10:00	胃・肺・大	市立古里公民館

### ●細入地域 圏大沢野保健福祉センター

開催日	受付時間	実施する検診	会場
4(火)	13:00～14:00	子・乳	細入総合福祉センター

## 7月のふれあい健康講座

★7月より「ふれあい健康講座」の開催場所が、富山市民病院からまちなか総合ケアセンターに変更になります。

時間／14:00～14:30 ※費用・申込不要。

場所／まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目)

講師／市民病院の看護師、管理栄養士など

開催日	テーマ
3(月)	心臓・肺の動きと運動療法
5(水)	食中毒にならないために
6(木)	心臓の病気について
10(月)	すい炎について
12(水)	ちょっと気になる薬のはなし～くすりとサプリメント～
13(木)	検査結果の見方～腎臓～
18(水)	骨粗しょう症について
19(木)	骨粗しょう症予防の食事について
20(木)	大腸がん治療のお薬
24(月)	お口の体操～食べる力を鍛えよう～
25(火)	「禁煙」考えてみませんか
26(水)	ご自宅でできる緩和ケア
27(木)	認知症になったら、どうするの？
31(月)	白内障について

富山市民病院看護部 ☎422-1112

## 受けましょう！緑内障検診

対象者／富山市国民健康保険の被保険者や健康保険の加入者の家族などで、次の期間に生まれた方

45歳：昭和47年4月2日～昭和48年4月1日

50歳：昭和42年4月2日～昭和43年4月1日

55歳：昭和37年4月2日～昭和38年4月1日

※過去に緑内障の既往のある方は、検診の対象外となる場合があります。

受診期間／12月28日(木)まで

検診内容／眼圧測定、細隙灯顕微鏡検査、視神経乳頭検査、眼底写真

※受診先は、広報5月5日号別冊「平成29年度版 健康診査が検診を受けましょう」の7ページをご覧ください。

富山保健所地域健康課 ☎428-1153

## 7月の糖尿病相談

日時／7月27日(木)9:00～12:00

場所／中央保健福祉センター

対象／糖尿病治療中の方、糖尿病予防に関心のある方、またはその家族など

申込方法／事前に、電話で、中央保健福祉センターへ。

富山中央保健福祉センター

## 7月の街頭献血

日時／7月9日(日)、17日(祝)10:00～16:30

場所／ファボーレ(婦中町下轡田)

富山保健所地域健康課 ☎428-1155

富山県赤十字血液センター ☎451-5555



## 7月の母子の教室・相談、健康診査

「予約制」の講座・教室は、事前に問い合わせ先へ予約が必要です。

内 容	開催日・当日の受付時間・開催場所	対 象	圏
よい歯づくり講座 【予約制】	3(月)9:00～9:30 所中央保健福祉センター	フッ素塗布を希望する1～3歳児とその保護者	中
	10(月)13:00～13:30 所八尾保健福祉センター		八
	21(金)13:00～13:30 所北保健福祉センター		北
	28(金)13:00～13:30 所南保健福祉センター		南
フッ素塗布 【予約制】	3(月)13:00～14:00 所中央保健福祉センター	よい歯づくり講座を受けた1～3歳児	中
	10(月)14:00～15:00 所八尾保健福祉センター		八
	21(金)14:00～15:00 所北保健福祉センター		北
	28(金)14:00～15:00 所南保健福祉センター		南
パパママセミナー 【予約制】	8(土)9:00～9:30 所南保健福祉センター	妊婦とその夫	南
	25(火)9:00～9:30 所北保健福祉センター		北
赤ちゃん教室 【予約制】	5(水)9:00～9:30 所八尾保健福祉センター	4～6か月児	八
	14(金)9:00～9:30 所中央保健福祉センター		中
	20(木)9:00～9:30 所西保健福祉センター		西
乳幼児健康相談	13(木)・24(月)9:00～11:00 所中央保健福祉センター	乳幼児とその保護者	中
	4(火)・18(火)9:00～11:00 所南保健福祉センター		南
	7(金)・21(金)9:00～11:00 所北保健福祉センター		北
	4(火)・18(火)9:00～11:00 所大沢野生涯学習センター		大
	7(金)・21(金)9:00～11:00 所大庄地区コミュニティセンター		大
	4(火)・18(火)9:00～11:00 所八尾保健福祉センター		八
	4(火)・18(火)9:00～11:00 所西保健福祉センター		西
	25(火)10:00～11:00 所山田児童館		八
	11(火)9:00～10:00 所ほそいり保育所		大
	4か月児・1歳6か月児(1歳6～8か月児)・3歳児(3歳7～8か月児)健康診査は個人通知します。詳細は、問い合わせ先へ。		

※保健福祉センターは、「子育て世代包括支援センター」の役割を担っています。気軽に相談してください。

## ・問い合わせ先一覧・

中…中央保健福祉センター(星井町二丁目)	☎422-1172
南…南保健福祉センター(蛸川)	☎428-1156
北…北保健福祉センター(岩瀬文化町)	☎426-0050
大…大沢野保健福祉センター(高内)	☎467-5812
大…大山保健福祉センター(上滝)	☎483-1727
八…八尾保健福祉センター(八尾町福島)	☎455-2474
西…西保健福祉センター(婦中町羽根)	☎469-0770