

# 6月の健康カレンダー

## 日本脳炎の定期予防接種

接種回数など		対象者	標準的な接種年齢
1期	初回(6日以上の間隔を おいて2回)	生後6カ月以上 7歳6カ月未満	3歳
	追加(初回接種終了後 6カ月以上の間隔を おいて1回)		4歳
2期	1回	9歳以上13歳未満	9歳

1期初回(2回)接種券を3歳、1期追加接種券(1回)を4歳となる月の上旬に個人通知します。

2期(1回)接種券を9歳となる月の上旬に個人通知します(6月以降順次)。

### 【特例措置】

積極的勧奨の差し控えにより、接種を受ける機会を逃がした方(平成9年4月2日～平成19年4月1日生)は、20歳未満まで接種を受けることができます。

### 対象 1期(3回)と2期(1回)が未接種の方

接種を希望する場合は、保健所保健予防課または最寄りの保健福祉センターへ、母子健康手帳を持ってお越しいただくか、電話で問い合わせください。

※2期(1回)が未接種の18歳となる方(平成11年4月2日～平成12年4月1日生)には、4月上旬に個人通知しました。

### ●平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれのお子さん

2期の対象期間(9歳以上13歳未満)に1期(3回)の不足回数分(任意で接種を受けたものは不足回数分には含みません)を定期予防接種として受けることができます。1期の接種を希望される方は、保健所保健予防課へ問い合わせください。

※2期は、1期終了後、おおむね5年の間隔をあけてください(9歳以上でなければ接種できません)。

☎保健所保健予防課 ☎428-1152

## 5月31日は世界禁煙デーです

～COPD(慢性閉塞性肺疾患)をご存知ですか～

COPDの主な症状は、咳、たん、息切れで、徐々に呼吸障害が進行します。原因の90%以上が、たばこによるものです。症状を感じたら診察を受け、禁煙しましょう。

☎保健所地域健康課 ☎428-1153

## 6月の街頭献血

日時	場所
11日(日)、25日(日)10:00～16:30	ファボーレ(婦中町下轡田)

☎保健所地域健康課 ☎428-1155  
☎富山県赤十字血液センター ☎451-5555

## 糖尿病相談

糖尿病の予防および改善のための取り組みを専門スタッフがサポートします。治療中で食事管理がうまくいかないなどのご相談を個別にお受けします。

日時 6月8日(休)9:00～12:00

場所 南保健福祉センター(蛭川)

対象 糖尿病治療中の方、糖尿病予防に関心のある方、またはその家族 など

費用 無料

申込方法 事前に、電話で、南保健福祉センターへ。

☎南保健福祉センター ☎428-1156

## 歯っぴーフェスタ8020

歯と口の健康週間(6月4日～10日)に合わせ、「歯っぴーフェスタ」を行います。

日時 6月4日(日)10:00～15:00

場所 グランドプラザ(総曲輪三丁目)

内容 歯の健康相談、歯のブラッシング指導、キッズコーナー「白衣を着て記念撮影」 など  
※費用・申込不要。

☎県歯科医師会 ☎432-4466

☎保健所地域健康課 ☎428-1153



## とやま「歩く人」体操放送中

「歩く人」体操は、歩くことを維持するための歩行寿命延伸プログラムです。いつまでも自分の力で歩ける体づくりをしませんか。

放送時間 (月)～(金)7:00～、17:45～

※祝休、イベント時などは放送無し。

放送場所 グランドプラザ内大型スクリーン(総曲輪三丁目)

☎保健所地域健康課 ☎428-1153



## 結核は過去の病気ではありません

～65歳以上の方へ～

結核は主に、肺に炎症を起こす病気です。現在も毎年約1万8千人の方が発病しています。県内の結核患者の約8割が65歳以上の方です。

65歳以上の方を対象に、肺がん検診と併せて結核健診を行っています。

ぜひ受診しましょう。

☎保健所保健予防課 ☎428-1152



# 6月の集団がん検診

## ●対象者には、5月に受診券を送付します。 全て予約制です。

事前に、受診券に添付のハガキ、または電話で予約し、受診券を持参して、会場へお越しください。

※健康診査とがん検診の内容や指定医療機関一覧などは、広報とやま5月5日号別冊に掲載しています。

受診券が届かない場合や、健康保険の変更などで新たに対象となった場合は、保健所地域健康課(☎428-1153)へ問い合わせてください。

### 【対象】

**胃がん・肺がん・大腸がん検診**…40歳以上の国民健康保険の被保険者や健康保険加入者の家族など

**子宮がん検診**…20歳以上の国民健康保険の被保険者や健康保険加入者の家族など(20歳～39歳の方は医療機関のみでの受診となります)

**乳がん検診**…40歳以上の国民健康保険の被保険者や健康保険加入者の家族など

※子宮、乳がん検診は2年に1回の受診となります(今年度内に偶数年齢となる方が対象です)。今年度奇数年齢の方で、昨年度受診していない方は、各保健福祉センターか保健所地域健康課に問い合わせてください。

## ●富山地域【胃・肺がん検診】

圏中央・南・北・西保健福祉センター

受付時間 8:30～10:00 (▲… 8:30～9:30)

開催日	会場	開催日	会場
1(木)	萩浦地区センター	17(土)	市立清水町公民館
	西田地方小学校(プール横)		▲市立四方公民館
	安野屋地区センター		総合社会福祉センター
2(金)	藤ノ木中学校	19(月)	市立上条公民館
	住友町公民館		▲願海寺・野々上公民館
5(月)	海岸通老人福祉センター (古志の松籬荘)	20(火)	牛島会館
	市立四方公民館		月岡小学校
6(火)	黒瀬公民館	21(水)	堀川町公民館
	東富山体育館		市立五福公民館
7(水)	市立堀川公民館 (堀川地区センター)	22(木)	桜谷地区センター
	市立柳町公民館 (柳町地区センター)		下赤江町公民館
	23(金)	豊田地区センター	
8(木)	富山市民プール	26(月)	市立光陽公民館
	市立奥田北公民館		新庄北地区センター
9(金)	長岡小学校	27(火)	市立水橋西部公民館
11(日)	倉垣小学校		星井町地区センター
12(月)	富南会館(熊野公民館)	28(水)	草島小学校
13(火)	中央小学校		珠泉公民館
14(水)	太田地区センター	28(火)	神明地区センター
	豊田地区センター		栗島ふれあい会館
15(木)	杉谷公民館	29(木)	市立針原公民館
	町村公民館		多目的研修梨会館 (JA呉羽梨選果場横)
16(金)	▲岩瀬カナル会館	30(金)	市立三郷公民館
	東部小学校		山室中部地区センター
	市立水橋東部公民館		市立柳町公民館(柳町地区センター)
	新保文化会館		黒崎公民館
			職業訓練センター

## 実施する検(健)診

胃…胃がん検診      肺…肺がん検診  
大…大腸がん検診      子…子宮がん検診  
乳…乳がん検診      特健…特定健康診査

### ◆胃がん検診を安全に受けていただくために◆

飲み込みが悪くむせやすい方、病気のため水分制限のある方、バリウムアレルギーの方、頑固な便秘の方、体を支えたり体の向きを変えたりしにくい方などは、主治医に相談してください。

## ●富山地域【子宮・乳がん検診】

圏中央・南・北・西保健福祉センター

受付時間13:00～14:00 (▲… 8:30～9:30)

開催日	会場	開催日	会場
1(木)	山室中部地区センター	16(金)	豊田地区センター
2(金)	豊田地区センター	17(土)	▲市立四方公民館
5(月)	萩浦地区センター	19(月)	星井町地区センター
	市立清水町公民館		市立光陽公民館
6(火)	堀川南小学校	20(火)	▲願海寺・野々上公民館
	八幡地区センター		呉羽会館
8(木)	呉羽会館	24(土)	▲中央保健福祉センター
9(金)	東部小学校	26(月)	蜷川地区センター
12(月)	長岡小学校	28(水)	市立水橋東部公民館
14(水)	市立三郷公民館	29(木)	北保健福祉センター
	市立浜黒崎公民館		新保文化会館
15(木)	有明集会所		
	▲岩瀬カナル会館		

## ●大沢野地域

圏大沢野保健福祉センター

開催日	受付時間	実施する検診	会場
1(木)	13:00～14:00	子・乳	大沢野生涯学習センター
2(金)			大久保ふれあいセンター
9(金)	8:30～10:00	胃・肺・大	小羽地区福祉センター
15(木)			笹津会館
21(水)	13:00～14:00	子・乳	笹津会館
30(金)	13:00～14:00		大久保ふれあいセンター

## ●大山地域

圏大山保健福祉センター

開催日	受付時間	実施する検(健)診	会場
13(火)	13:00～14:00	子・乳	小見地区コミュニティセンター
14(水)	13:00～14:00		福沢地区コミュニティセンター
17(土)	8:30～9:30	胃・肺・大・子・乳	大山地域市民センター
26(月)	8:30～10:00	胃・肺・大・特健	福沢地区コミュニティセンター
29(木)	8:30～10:00		小見地区コミュニティセンター

## ●山田地域

圏八尾保健福祉センター

開催日	受付時間	実施する検(健)診	会場
5(月)	8:30～10:00	胃・肺・大・特健	山田公民館
28(水)		胃・肺・大	あざみ園

●八尾地域

●八尾保健福祉センター

開催日	受付時間	実施する検診	会場
1(木)	8:30~10:00	胃・肺・大	仁歩地区コミュニティセンター(ふるさと交流会館)
9(金)	13:00~14:00	子・乳	八尾保健福祉センター
13(火)	8:30~10:00	胃・肺・大	卯花公民館
29(木)			八尾保健福祉センター

●婦中地域

●西保健福祉センター

開催日	受付時間	実施する検診	会場		
1(木)	8:30~10:00	胃・肺・大	市立朝日公民館		
2(金)			下轡田公民館		
5(月)	13:00~14:00	子・乳	市立鶴坂公民館		
7(水)			市立婦中熊野公民館		
10(土)	8:30~10:00	胃・肺・大	笹倉地区コミュニティセンター		
18(日)			市立速星公民館		
26(月)			宮川地区コミュニティセンター		
28(水)			13:00~14:00	子・乳	市立鶴坂公民館
30(金)			8:30~10:00	胃・肺・大	市立婦中熊野公民館

●細入地域

●大沢野保健福祉センター

開催日	受付時間	実施する検(健)診	会場
16(金)	13:00~14:00	子・乳	細入南部公民館

6月の市民病院ふれあい健康講座

時間 10:30~11:00 ※費用・申込不要。

場所 市民病院 1階看護外来待合室(今泉北部町)

開催日	テーマ
1(木)	MRIとCTの違い
2(金)	糖尿病の合併症ってなに？
6(火)	大腸がんの見つけ方
7(水)	日頃からやろう！感染対策
8(木)	乳がんと遺伝
9(金)	こどものホームケア～脱水～
12(月)	肩こりについて知ろう
14(水)	禁煙教室～たばこ病気～
15(木)	がんについて知ろう
16(金)	肺炎予防は食事から～食事の工夫で誤嚥を防ぐ～
19(月)	検査結果の見方～肝臓～
21(水)	転ばないための体づくり～やってみようロコモ体操～
22(木)	認知症の基礎知識
23(金)	フットケア～足からの健康～
26(月)	いびき気になりませんか？ 睡眠時無呼吸症候群のセルフチェックをしてみませんか
27(火)	知っておきたい薬の知識 ～貼り薬・塗り薬の上手な使い方～
28(水)	緩和ケアってなに
29(木)	全部調べてみようおなかの中 ～小腸カプセル内視鏡について～
30(金)	子育て・孫育て講座

●市民病院看護部 ☎422-1112

6月の母子の教室・相談、健康診査

「予約制」の講座・教室は、事前に問い合わせ先へ予約が必要です。

内容	開催日・当日の受付時間・開催場所	対象	区
よい歯づくり講座 【予約制】	2(金)13:00~13:30 所西保健福祉センター	フッ素塗布を希望する1~3歳児とその保護者	西
	5(月)9:00~9:30 所中央保健福祉センター		中
	16(金)13:00~13:30 所北保健福祉センター		北
	23(金)13:00~13:30 所南保健福祉センター		南
フッ素塗布 【予約制】	2(金)14:00~15:00 所西保健福祉センター	よい歯づくり講座を受けた1~3歳児	西
	5(月)13:00~14:00 所中央保健福祉センター		中
	16(金)14:00~15:00 所北保健福祉センター		北
	23(金)14:00~15:00 所南保健福祉センター		南
パパママセミナー 【予約制】	10(土)9:00~9:30 所中央保健福祉センター	妊婦とその夫	中
	18(日)9:00~9:30 所西保健福祉センター		西
赤ちゃん教室 【予約制】	14(水)9:00~9:30 所北保健福祉センター	4~6か月児	北
	22(木)9:00~9:30 所南保健福祉センター		南
乳幼児健康相談	8(木)・26(月)9:00~11:00 所中央保健福祉センター	乳幼児とその保護者	中
	6(火)・20(火)9:00~11:00 所南保健福祉センター		南
	2(金)・16(金)9:00~11:00 所北保健福祉センター		北
	6(火)・20(火)9:00~11:00 所大沢野生涯学習センター		大沢
	2(金)・16(金)9:00~11:00 所大庄地区コミュニティセンター		大庄
	6(火)・20(火)9:00~11:00 所八尾保健福祉センター		八
	6(火)・20(火)9:00~11:00 所西保健福祉センター		西
4か月児・1歳6か月児(1歳6~8か月児)・3歳児(3歳7~8か月児)健康診査は個人通知します。詳細は、問い合わせ先へ。			
※保健福祉センターは、「子育て世代包括支援センター」の役割を担っています。気軽に相談してください。			

●問い合わせ先一覧●

中	中央保健福祉センター(星井町二丁目)	☎422-1172
南	南保健福祉センター(蛸川)	☎428-1156
北	北保健福祉センター(岩瀬文化町)	☎426-0050
大沢	大沢野保健福祉センター(高内)	☎467-5812
大庄	大山保健福祉センター(上滝)	☎483-1727
八	八尾保健福祉センター(八尾町福島)	☎455-2474
西	西保健福祉センター(婦中町羽根)	☎469-0770