

5月の健康カレンダー

集団がん検診

●対象者には、5月に受診券を送付します。 全て予約制です。

事前に、受診券に添付のハガキまたは電話で予約し、受診券を持参して、会場へお越しください。

※健康診査とがん検診の内容や指定医療機関一覧などは、広報とやま5月5日号別冊に掲載します。

受診券が届かない場合や、健康保険の変更などで新たに対象となった場合は、保健所地域健康課(☎428-1153)へ問い合わせてください。

【対象】

胃がん・肺がん・大腸がん検診…40歳以上の国民健康保険の被保険者や健康保険加入者の家族など

子宮がん検診…20歳以上の国民健康保険の被保険者や健康保険加入者の家族など(20歳～39歳の方は医療機関のみでの受診となります)

乳がん検診…40歳以上の国民健康保険の被保険者や健康保険加入者の家族など

※子宮、乳がん検診は2年に1回の受診となります(今年度内に偶数年齢となる方が対象です)。今年度奇数年齢の方で、昨年度受診していない方は、各保健福祉センターか保健所地域健康課に問い合わせてください。

●大山地域 圏大山保健福祉センター

開催日	受付時間	実施する検診	会場
17(水)	13:00～14:00	子・乳	大山地域市民センター
25(木)	8:30～10:00	胃・肺・大	
26(金)	8:30～10:00	胃・肺・大	大庄地区コミュニティセンター
	13:00～14:00	子・乳	

●八尾地域 圏八尾保健福祉センター

開催日	受付時間	実施する検診	会場
17(水)	13:00～14:00	子・乳	八尾保健福祉センター
29(月)			杉原公民館
31(水)	8:30～10:00	胃・肺・大	八尾ふらっと館

●婦中地域 圏西保健福祉センター

開催日	受付時間	実施する検診	会場
15(月)	8:30～10:00	胃・肺・大	市立速星公民館
18(木)			神保地区コミュニティセンター
19(金)			市立鶴坂公民館
22(月)			宮川地区コミュニティセンター
23(火)			田島公民館
26(金)			西保健福祉センター
30(火)	13:00～14:00	子・乳	市立速星公民館
			神保地区コミュニティセンター

●山田地域 圏八尾保健福祉センター

開催日	受付時間	実施する検診	会場
30(火)	13:00～14:00	子・乳	山田公民館

●細入地域 圏大沢野保健福祉センター

開催日	受付時間	実施する検(健)診	会場
30(火)	8:30～9:30	胃・肺・大・特健	細入南部公民館
31(水)			細入総合福祉センター

実施する検(健)診

胃…胃がん検診 肺…肺がん検診
大…大腸がん検診 子…子宮がん検診
乳…乳がん検診 特健…特定健康診査

◆胃がん検診を安全に受けていただくために◆

飲み込みが悪くむせやすい方、病気のため水分制限のある方、バリウムアレルギーの方、頑固な便秘の方、体を支えたり体の向きを変えたりしにくい方などは、主治医に相談してください。

●富山地域 圏中央・南・北・西保健福祉センター

【胃・肺がん検診】

受付時間 8:30～10:00 (▲… 8:30～9:30)

開催日	会場	開催日	会場
15(月)	東部中学校 奥田中学校(テニスコート側)	25(木)	▲市立水橋中部公民館 (水橋ふるさと会館)
	市立浜黒崎公民館 蛸川地区センター		市立光陽公民館 犬島新町公民館
18(木)	有明集会所		呉羽会館
19(金)	藤ノ木中学校 愛宕地区センター	26(金)	市立広田公民館 桜谷地区センター
	荏原公民館		山室地区センター
22(月)	寺町公民館 八幡地区センター	27(土)	中央保健福祉センター
23(火)	当農サポートセンター 太田地区センター	29(月)	▲市立水橋中部公民館 蛸川地区センター
	市立奥田北公民館 市立清水町公民館		上飯野公民館 市教育センター
24(水)	市立三郷公民館 山室中部地区センター		30(火)
		31(水)	北保健福祉センター 富南会館(熊野公民館)

●富山地域 圏中央・南・北・西保健福祉センター

【子宮・乳がん検診】

受付時間13:00～14:00 (▲… 8:30～9:30)

開催日	会場	開催日	会場
15(月)	市立柳町公民館 当農サポートセンター	25(木)	▲市立水橋中部公民館 太田地区センター
	山室中部地区センター		堀川南小学校
18(木)	五福末広会館 蛸川地区センター	29(月)	▲市立水橋中部公民館
19(金)	市立針原公民館	30(火)	下赤江町公民館
22(月)	東部中学校	31(水)	月岡小学校 奥田中学校(テニスコート側)
23(火)	市立広田公民館		市教育センター

●大沢野地域 圏大沢野保健福祉センター

開催日	受付時間	実施する検(健)診	会場
22(月)	8:30～10:00	胃・肺・大	加納会館
23(火)	13:00～14:00	子・乳	船峠公民館
25(木)	8:30～9:30	胃・肺・大・特健	下夕北部地区福祉センター
26(金)	13:00～14:00	子・乳	大沢野生涯学習センター

母子の教室・相談、健康診査

「予約制」の講座・教室は、事前に問い合わせ先へ予約が必要です。

内 容	開催日・当日の受付時間・開催場所	対 象	圏	
よい歯づくり講座 【予約制】	19(金)13:00~13:30 所北保健福祉センター	フッ素塗布を希望する1~3歳児とその保護者	北	
	26(金)13:00~13:30 所南保健福祉センター		南	
フッ素塗布 【予約制】	1(月)13:00~14:00 所中央保健福祉センター	よい歯づくり講座を受けた1~3歳児	中	
	19(金)14:00~15:00 所北保健福祉センター		北	
	26(金)14:00~15:00 所南保健福祉センター		南	
	14(日)9:00~9:30 所南保健福祉センター		南	
パパママセミナー 【予約制】	20(土)9:00~9:30 所北保健福祉センター	妊婦とその夫	北	
	10(水)9:00~9:30 所大久保ふれあいセンター		大久保	
赤ちゃん教室 【予約制】	18(木)9:00~9:30 所西保健福祉センター	4~6カ月児	西	
	19(金)9:00~9:30 所中央保健福祉センター		中	
	24(水)9:00~9:30 所大庄地区コミュニティセンター		大庄	
	11(木)、22(月)9:00~11:00 所中央保健福祉センター		中	
乳幼児健康相談	2(水)、16(水)9:00~11:00 所南保健福祉センター	乳幼児とその保護者	南	
	12(金)、19(金)9:00~11:00 所北保健福祉センター		北	
	2(水)、16(水)9:00~11:00 所大沢野生涯学習センター		大沢野	
	19(金)9:00~11:00 所大庄地区コミュニティセンター		大庄	
	2(水)、16(水)9:00~11:00 所八尾保健福祉センター		八尾	
	2(水)、16(水)9:00~11:00 所西保健福祉センター		西	
	23(水)10:00~11:00 所山田児童館		山田	
	23(水)9:00~10:00 所ほそいり保育所		ほそいり	
	4か月児・1歳6か月児(1歳6~8か月児)・3歳児(3歳7~8か月児)健康診査は個人通知します。詳細は、問い合わせ先へ。			
	※保健福祉センターは、「子育て世代包括支援センター」の役割を担っています。気軽に相談してください。			

街頭献血

開催日	受付時間	会場
9(水)	9:30~16:30	県庁(新総曲輪)
5(祝)、21(日)、28(日)	10:00~16:30	ファボーレ(婦中町下嚮田)
4(祝)	9:00~16:30	アピタ富山東店(上富居)

圏保健所地域健康課 ☎428-1155
圏富山県赤十字血液センター ☎451-5555

市民病院ふれあい健康講座

時間/10:30~11:00 ※費用・申込不要。

場所/市民病院1階看護外来待合室(今泉北部町)

開催日	テーマ
1(月)	健康寿命をのばしましょう!
2(火)	便秘の話
8(月)	エコノミークラス症候群って?
9(火)	検査結果の味方~脂肪~
10(水)	10分間でできる膝の体操
11(木)	乳がんと遺伝 がん何でも相談室ってどんなところ?
12(金)	こどものホームケア~こどもの事故と予防~
15(月)	知っておきたい薬の知識
16(火)	お口の健康
17(水)	骨粗しょう症について
18(木)	がんについて知ろう
19(金)	肝臓の病気について
22(月)	かしこい患者さんになるための基礎講座
23(火)	たばこ肺の病気
24(水)	緩和ケアってなに
25(木)	脳卒中週間シリーズ1 医師が話す「脳卒中ってどんな病気?」
26(金)	脳卒中週間シリーズ2 看護師が話す「脳卒中を予防するには?」
29(月)	脳卒中週間シリーズ3 栄養士が話す「脳卒中予防の食事について」
30(火)	メンタルヘルス~こころの健康~
31(水)	10分間でできる腰痛体操

圏市民病院看護部 ☎422-1112

糖尿病相談

糖尿病の予防、改善のための相談を、保健師や栄養士が個別にお受けします。

日時/5月11日(木)9:00~12:00

場所/南保健福祉センター(蛸川)

対象/糖尿病治療中や糖尿病予防に関心のある方、またはその家族 など

申込方法/事前に、電話で、南保健福祉センターへ。

圏南保健福祉センター

・問い合わせ先一覧・

中…中央保健福祉センター(星井町二丁目)	☎422-1172
南…南保健福祉センター(蛸川)	☎428-1156
北…北保健福祉センター(岩瀬文化町)	☎426-0050
大久保…大沢野保健福祉センター(高内)	☎467-5812
大庄…大山保健福祉センター(上滝)	☎483-1727
八尾…八尾保健福祉センター(八尾町福島)	☎455-2474
西…西保健福祉センター(婦中町羽根)	☎469-0770