

受けましょう 健康診査・がん検診

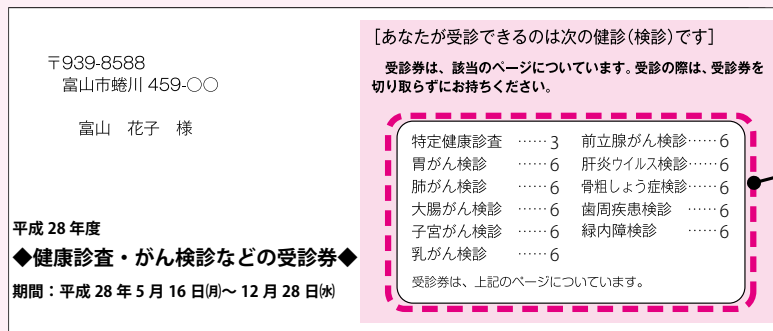
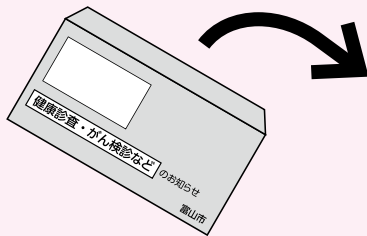
生活習慣病やがんを予防するため、誕生日や記念日などに合わせて受診し、自分の健康状態を知り生活習慣を見直しましょう！

健診(検診)期間 5月16日(月)～12月28日(水)

◆ この冊子に記載の各健診(検診)を受けるには受診券が必要です ◆

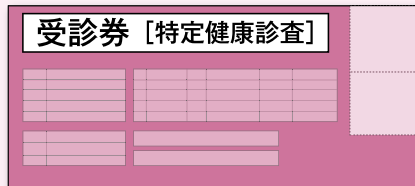
対象の方には、受診券(健康診査・がん検診など)を郵送します。受診券の表紙に記載されている健診(検診)が今年度受診できる健診(検診)です。受診の際は、必ずお持ちください。

富山市国民健康保険加入者以外の方の特定健康診査は、加入している医療保険者(各会社の健康保険組合など)から案内があります。



今年度受診できる健診(検診)の種別が記載されていますので、確認してください。

対象の方には、特定健康診査とがん検診などの受診券と一緒に送ります。



受診先

指定医療機関または集団健診(検診)会場

※指定医療機関については、5～7ページに掲載しています。

※がん検診の集団検診会場については、毎月の広報とやま20日号「健康カレンダー」や市ホームページをご覧ください。

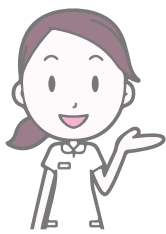
健診(検診)内容

◆ 健康診査(血圧測定・血液検査など) … 2 ページ

❖ 特定健康診査 ❖ 後期高齢者の健康診査

◆ がん検診など … 3～4 ページ

❖ 胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺がん検診 ❖ 肝炎ウイルス検診
❖ 緑内障検診 ❖ 歯周疾患検診 ❖ 骨粗しょう症検診



健康診査の内容

自分の受診する健診内容を確認して、年に1度、必ず健康診査を受けましょう

	特定健康診査		後期高齢者の健康診査
対象者	40～74歳の方		75歳以上の方 または65歳以上で 一定の障害のある方
加入している 医療保険 など	各会社の健康保険組合 など (富山市国民健康保険以外)	富山市国民健康保険	後期高齢者医療制度
健康診査 内容など	<p>●基本的な健康診査項目</p> <ul style="list-style-type: none"> 問診 診察 血液検査(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、ヘモグロビンA1c、AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GT(γ-GTP)) 尿検査(尿糖、尿蛋白) <p>●詳細な健康診査項目</p> <p>貧血検査、心電図検査、眼底検査は医師が必要と判断した人のみが対象となります。</p> <p>～特定保健指導について～</p> <p>特定健康診査の結果、メタボリックシンドローム予備群やメタボリックシンドロームに該当すると判定された方には、医師や保健師、管理栄養士などによる生活習慣改善のためのアドバイスが行われます。特定保健指導が必要な方には「特定保健指導利用券」が送付されますので、案内が届いた方はぜひ保健指導を受けてください。</p>		<ul style="list-style-type: none"> 問診 身体計測(身長、体重、BMI、腹囲 [※]) 診察 血圧測定 血液検査 <p>(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、ヘモグロビンA1c、AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GT(γ-GTP))</p> <ul style="list-style-type: none"> 尿検査(尿糖、尿蛋白) <p>[※] 医師の判断などで実施</p>
本人負担額	有料の場合があります	無 料	
実施期間	加入している健康保険組合など(医療保険者)からの案内をご覧ください。		5月16日(月)～12月28日(水)
受診先	【主な問い合わせ先】		指定医療機関または集団健診会場
受診券の 送 付	<ul style="list-style-type: none"> 全国健康保険協会富山支部 (水色の健康保険証の方) ☎431-5273 富山県建設国民健康保険組合 ☎428-8266 		5月中旬に市から「健康診査・がん検診など受診券」を送付します。
持参するもの			受診券、被保険者証、健康手帳
そ の 他	その他の健康保険組合、共済組合などについては、案内などで確認してください。 ※生活保護受給者などで、特定健康診査の対象にならない方には、市から健康診査の案内を送付します。案内が届かない方は問い合わせてください。		4月2日以降に富山市国民健康保険に加入した方の特定健康診査については、保険年金課へ連絡してください。
問い合わせ			昭和16年4月～7月生まれの方は、8月下旬頃に受診券を送付します。
			保険年金課 給付係 ☎443-2064
			保険年金課 高齢者医療係 ☎443-2063

がん検診・節目検診の内容

問い合わせ 保健所健康課 ☎428-1153

受診券での検診はとってもお得!

例えば指定医療機関で胃がん検診を受ける場合...

検診料金: 約12,000円

約8,200円も
お得です。

本人負担額: 3,800円
(対象の方により異なる場合があります)



【がん検診・節目検診 共通】

対象者

富山市国民健康保険の被保険者や健康保険加入者の家族などで、各検診の対象年齢(年度内到達年齢[※])に該当する方

[※]年度内到達年齢とは、平成28年4月2日～平成29年4月1日の間に到達する年齢です。

※通知が届かない場合や、健康保険の変更などで新たに対象となった方は、保健所健康課や各保健福祉センターへ問い合わせてください。

検診期間

5月16日(月)～12月28日(水)

◆がん検診について

受診の方法

①予約をしましょう

【指定医療機関で受診する方】

受診する指定医療機関(5～7ページ参照)に、直接、電話などで予約してください。

【集団検診で受診する方】

がん検診連絡ハガキ(対象の方に送付する受診券に添付しています)を返送するか、保健福祉センターに電話で予約してください。

※ハガキで予約する方は、定員を超えた場合のみ連絡します。

※受診されない方は、未受診理由を記載し、ハガキを返送してください。

②受診しましょう

●持参するもの

- ・受診券
- ・自己負担金(受診券に記載してあります)
- ・健康手帳(40歳以上でお持ちの方)

服装は、ボタンやファスナーなどが付いていない服など、簡単に着脱できるものにしてください。

③結果を確認しましょう

【指定医療機関で受診した方】

受診した医療機関で確認してください。



【集団検診で受診した方】

結果は郵送で届きます。

区分	対象年齢など	検診の内容	注意事項
胃がん	40歳以上の方 (昭和52年4月1日以前に生まれた方)	胃透視(バリウム)検査または内視鏡(胃カメラ)検査のいずれかの方法で年1回 ※内視鏡検査は、医療機関のみ。	受診券の6ページを必ずお読みください。
肺がん		胸部X線撮影、必要に応じ喀痰検査 ※65歳以上の方は、結核健診も一緒に行います。	妊娠中または妊娠の可能性のある方は受けられません。
大腸がん ^[注]		便潜血反応検査(2日法)	痔で明らかな出血のある場合や生理中は避けてください。
子宮がん	20歳以上の女性 (平成9年4月1日以前に生まれた方)	今年度内に1回のご案内の方 子宮頸部の細胞診、必要に応じて子宮体部の細胞診 ※子宮体部の細胞診は、医療機関のみ。	生理中は避けてください。
乳がん	40歳以上の女性 (昭和52年4月1日以前に生まれた方)		視触診および、超音波検査またはマンモグラフィ検査(乳房X線撮影) ※超音波検査は、医療機関のみ。
前立腺がん	50・55・60・65歳の男性	血液検査(前立腺特異抗原検査)	特定健康診査などと併せて受診してください。

[注] 無料クーポンがん検診 特定の年齢に達した方には、別途無料クーポン券をお送りします。

※大腸がん検診の詳細は、4ページをご覧ください。

◆ 節目検診について

[受診先] 指定医療機関(肝炎ウイルス検診は、一部地域のみ集団検診でも実施)

※ 歯周疾患検診は市内歯科医療機関。

肝炎ウイルス検診

C型およびB型肝炎ウイルスは、感染しても多くの場合あまり症状が現れず、感染に気づかないことがほとんどです。早期に発見して「肝臓の状態」に見合った健康管理や必要に応じた治療を受けることで、症状の進行を遅くしたり止めたりすることができます。

対象者 40・45・50・55・60歳の
肝炎ウイルス検診未受診の方

検診の内容 ●血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査)

※原則、特定健康診査などと一緒に受診してください。
※対象年齢以外でも、40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことが無い方は、肝炎ウイルス検診を受けることができます。希望する方は、受診券を送付しますので、保健所健康課まで連絡してください。

緑内障検診

成人の中途失明原因の第1位で、自覚症状がないまま進行します。しかし、早期に発見し治療を開始すれば、進行を抑えることができます。

対象者 45・50・55歳の方

検診の内容 ●眼圧測定 ●さいげきとう細隙灯顕微鏡検査
●視神経乳頭検査 ●眼底写真

※過去に緑内障の既往のある方は、検診の対象外となる場合があります。

歯周疾患検診

歯を失う2大原因は、むし歯と歯周病です。歯周病は年齢とともに悪化し、40歳以降、急速に歯を失う原因となります。

対象者 40・50・60・70歳の方

検診の内容 ●口腔内検査(歯および歯ぐきの状況、
口腔清掃状況など)
●ブラッシング指導

※自覚症状のある方、総義歯の方は、かかりつけの歯科医療機関に相談してください。

骨粗しょう症検診

骨粗しょう症は、骨の量が減少したり骨の質が変化したりして骨が弱くなり、骨折しやすくなる病気です。患者数は女性が圧倒的に多く、40歳を過ぎる頃から徐々に増え始めます。

対象者 40・50歳の女性

検診の内容 ●骨密度測定
●医師による診断および指導

40歳は検診チャンス!

40歳の方(年度内到達年齢)は、ほとんどの検診が通常より低い本人負担額で受けることができます。生活習慣病予防のため、40歳の節目の年に検診を受け、健康チェックをしませんか。



無料クーポンがん検診(大腸がん)

検診はとても簡単です。自宅でできて、食事制限もありません。

- 市内に住所があり、対象となる方に「大腸がん検診」を無料で実施しています。
- 今年度対象となる方へは、6月頃に個人通知(無料クーポン券)をお送りします(検診の内容や受診先については、個人通知に記載しますので、通知を確認してください)。

※大腸がんは、早期発見・早期治療を行えば、90%以上の方が完治と言われていますが、早期の段階ではほとんどが自覚症状がありません。そのため、定期的ながん検診が欠かせません。

今年度対象となる方の生年月日
昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生まれの方
昭和45年4月2日～昭和46年4月1日生まれの方
昭和40年4月2日～昭和41年4月1日生まれの方
昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれの方
昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれの方

職場などで検診を受診する機会がある方は、なるべくそちらを優先して受診してください。

[問い合わせ]

保健所健康課 ☎428-1153

指定医療機関一覧表

緑内障検診の指定医療機関は
7ページをご覧ください。

健…特定健康診査など 胃…胃がん検診 肺…肺がん(結核)検診 大…大腸がん検診
乳…乳がん検診※ 子…子宮がん検診 骨…骨粗しょう症検診

※乳がん検診は施設により①～⑤の検診内容で実施します。詳しくは7ページをご覧ください。

◆受診の際はあらかじめ医療機関へ予約してください。

●○○および①～⑤印は健診(検診)実施項目(平成28年4月1日現在)
胃がん施設検診(胃カメラ)の内容(◎…経口もしくは経鼻 ○…経口のみ)

	医療機関名	所在地	電話番号	健診							
				健	胃 バリウム カメラ	肺	大	乳	子	骨	
総曲輪	荒尾メディカルクリニック	丸の内3-3-15	425-4854	●	●	●	●	④			
	城石内科クリニック	桜町2-1-10 陽光堂ビル4階	441-2015	●		●	●				
	谷野医院	総曲輪2-8-2	421-3648	●							
	西邨内科医院	西町9-4	421-3948	●	○	●	●				
	堀地医院	総曲輪4-4-41	421-3400	●	○	●	●				
	榎谷内科	丸の内1-7-11	413-7788	●		●	●				
	榎谷整形外科医院	丸の内3-3-22	425-0888						●		
愛宕	村上医院	新桜町8-2	432-5701	●		●	●				
	五十嵐整形外科クリニック	神通本町1-10-20	433-6300						●		
	北川内科クリニック	宝町2-3-2	433-1881	●	●	●	●				
	福田医院	新富町2-4-18	432-5893			●					
	榎谷胃腸科内科クリニック	新富町1-1-4	432-2586	●	◎	●	●	②	●		
	ミワ内科クリニック	新富町1-4-3	482-3014	●		●	●				
	山西医院	牛島本町2-6-8	441-6770	●		●	●				
安野屋	井本産科婦人科医院	舟橋北町6-15	433-3517	●		●	●	④	●	●	
	河上内科医院	舟橋南町6-15	431-6319	●	◎	●	●		●		
	榎谷内科胃腸科クリニック	桜橋通り6-13 フコク生命ビル2階	441-5425	●	●	●	●				
	本多内科医院	白銀町10-13	421-4367	●	●	●	●				
	正谷内科医院	荒町2-25	421-4304	●	●	●	●		●		
	太田内科医院	辰巳町2-5-4	423-2460	●	●	●	●				
	岡田産科婦人科	古鍛冶町5-34	422-2212	●		●	●		●		
五番町	福田医院	室町通り1-1-26	425-4978	●		●					
	古屋医院	南新町5-15	421-7788	●	○	●	●	④			
	みさきクリニック	梅沢町2-7-13	422-2665	●		●					
	森越医院	南田町2-7-8	425-1535	●				●			
	奥田医院	館出町1-6-15	432-3328	●		●	●	④	●		
	北新町診療所	北新町1-2-28	439-5570	●		●					
	酒井産科婦人科医院	東町1-4-18	432-1828	●		●	●		●		
柳町	里村クリニック	稲荷元町2-1-12	441-0066	●		●	●				
	高野整形外科リウマチ科医院	緑町1-1-12	423-9814	●					●		
	舟木内科クリニック	稲荷元町1-9-1 クリニックモジュール稲荷元町2階	439-6655	●	◎	●	●		●		
	品川医院	清水町5-3-17	421-4041	●		●					
	種井内科胃腸科クリニック	清水町5-7-16	424-4114	●	◎	●	●		●		
	元町内科医院	元町1-2-17	422-3755	●		●	●		●		
	有澤内科クリニック	西中野町1-15-46	422-3423	●		●					
清水町	澤田内科医院	太田口通り1-5-8	421-4718	●		●					
	長谷川病院	星井町2-7-40	422-3040	●							
	八木外科クリニック	星井町2-7-39 泉ビル2階	422-0055	●	○	●	●	②			
	横田病院	中野新町1-1-11	425-2800	●	○	●	●	④	●		
	堀川	家城産婦人科医院	花園町1-3-3	421-3359						●	
		医生協富山診療所	千石町2-2-6	420-0367	●	◎	●	●			●
		杉野脳神経外科病院	千石町6-3-7	423-7722	●	●	●	●	④	●	
中川内科クリニック		花園町3-6-1	495-9591	●		●	●				
中山整形外科クリニック		花園町3-8-15	423-0840							●	
布谷整形外科医院		西四十物町3-8	425-8288	●		●				●	
八木産婦人科医院		西四十物町2-18	423-3350	●				④	●	●	
吉田内科医院		桃井町1-6-8	421-1878	●	●	●	●				
アイ・クリニック		太郎丸西町2-8-6	421-0238	●							
江尻内科医院		布瀬町南1-16-1	420-1188	●		●	●			●	
女性クリニックWe富山		根塚町1-5-1	493-5580					①	●		
富山城南温泉病院		太郎丸西町1-13-6	491-3366	●		●	●				
富山中央診療所		掛尾町500	495-2164	●		●					
日本健康倶楽部北陸支部		二口町4-3-1	493-1717	●	●	●	●	①	●		
ぬのせ内科クリニック		布瀬本町12-4	421-5577	●		●	●	④			
愛和整形外科クリニック		堀川小泉町1-5-5	491-1888							●	
温泉リハビリテーション いま泉病院		今泉220	425-1166	●							
島崎医院		東中野町2-1-6	421-7720	●	●	●	●			●	
堀川		谷川醫院	堀川小泉町2区126-7	424-2288	●		●	●			
つねだ内科医院		西中野本町8-1	491-1121	●		●	●			●	
中曽根産婦人科医院	大泉本町2-5-25	425-6740							●		
藤田内科医院	堀川小泉町1-19-3	422-1322	●	●	●	●			●		
堀川整形外科医院	堀川小泉町1-17-18	421-5305	●		●	●	④				
青空クリニック	堀141	420-4411	●		●	●					
おぎの内科医院	本郷町47-1	461-6655	●	◎	●	●			●		
加藤泌尿器科医院	本郷町59-3	423-2308	●								
桜井病院	上堀町30	425-2070	●	●	◎	●	●	①	●		
堀川南	高橋医院	本郷町3区196	423-2255	●	◎	●	●	④	●		
羽柴整形外科	下堀10-3	423-5580							●		
堀川内科クリニック	堀川町216-3	422-2031	●	●	◎	●	●		●		
まきのクリニック	本郷町5区130-10	493-6300	●		●	●					
南富山中川病院	大町146	425-1780	●		●	●					
山脇医院	大町14-2	492-3113	●	●	◎	●	●				
石金内科医院	西長江4-8-30	425-3470	●	●	●	●			●		
内田医院	長江本町9-30	425-4761	●	●	●	●			●		
さとむら内科医院	西長江1-1-2	424-3379	●	●	●	●					
高重記念クリニック	元町2-3-20	420-6682	●	◎	●	●	①	●			
塚本脳神経外科医院	住吉町1-5	422-2050	●			●			●		
土田内科医院	栄町2-2-3	424-3217	●	○	●	●					

◆受診の際はあらかじめ医療機関へ予約してください。

	医療機関名	所在地	電話番号	胃					肺	大	乳	子	骨
				健	バリウム	カメラ							
東部	不二越病院	東石金町11-65	424-2881	●	●	◎	●	●	●	③	●	●	
	かね医院	中川原新町65	421-5131	●	●		●	●					
	佐伯病院	中川原43-1	425-5170	●			●	●					
山室	にった内科クリニック	秋吉113-7	491-1322	●			●	●					
	松井内科医院	山室180-1	492-3030	●	●		●	●			●		
	もりクリニック	天正寺1076	421-8855	●		○	●	●					
	山室クリニック	山室44-1	492-9922	●		○	●	●	④		●		
山室中部	きたがわ整形外科医院	町村2-15	420-3833	●							●		
	さたけ産婦人科	町村2-70	424-8800								●		
	柴田内科クリニック	町村237-1	492-5871	●	●		●	●			●		
	寺林医院	町村1-105	424-2220	●	●		●	●			●		
藤の木	内藤内科クリニック	町村2-196	422-5085	●			●	●					
	流杉病院	流杉120	424-2211	●		◎	●	●					
	舟山医院	中川原41-2	492-3838	●									
	藤の木病院	開261	424-0101	●			●	●					
新庄	本定内科クリニック	藤木1962-2	493-5811	●		◎	●	●					
	大成整形外科医院	荒川5-2-51	425-2331								●		
	新庄内科クリニック	荒川2-23-10	431-1253	●	●	○	●	●					
	ふるもと内科クリニック	経堂3-1-13	423-0888	●									
新庄北	松田内科クリニック	新庄町158-1	421-2026	●		○	●	●			●		
	三川クリニック	経堂2-55	407-1255	●	●	◎	●	●			●		
	かはら内科クリニック	向新庄町2-3-15	464-6234	●			●	●			●		
	上飯野小児科クリニック	上飯野13-17	451-8400	●			●	●					
広田	外科胃腸科寺島クリニック	向新庄町7-17-24	451-1130	●	●		●	●					
	野原内科医院	向新庄荏原200-21	423-8817	●	●		●	●					
	松岡内科胃腸科クリニック	上飯野1-3	411-0888	●		◎	●	●	④				
	やしま整形外科クリニック	上飯野字屋敷田13-16	452-9222								●		
奥田	ほおのき医院	上赤江町2-1-30	443-3580	●			●	●			●		
	かんすいこうえんレディースクリニック	下新町18-3	431-0303								●		
	島田医院	永楽町41-22	432-5768	●		◎	●	●			●		
	関クリニック	久方町9-41	441-5112	●			●	●			●		
奥田北	寺島医院	下奥井1-23-50	432-9072	●			●	●					
	林外科整形外科医院	永楽町29-12	431-3289					●			●		
	早瀬整形外科医院	奥田本町2-16	441-2612					●			●		
	政岡内科病院	下新町28-23	432-1131	●	●		●	●			●		
桜谷	本江整形外科医院	奥田新町17-1	432-3711	●							●		
	上野医院	下新本町4-30	431-2755	●	●		●	●			●		
	さくら内科神経内科クリニック	下新本町3-6	432-0039	●			●	●			●		
	島田病院	下新北町6-52	431-6800	●	●	○	●	●			●		
五福	中島こどもクリニック	中島3-3-57	431-2700	●									
	産科婦人科菅田医院	五艘1493	441-5757	●						④	●		
	根塚整形外科・スポーツクリニック	田刈屋428-1	464-6680	●			●				●		
	前川クリニック	石坂2026-1	432-3277	●	●	○	●	●			●		
新保	よしだ医院	五艘1631-5	432-3737	●		○	●	●					
	浅地内科医院	五福2区368-1	431-9388	●			●	●					
	五福脳神経外科	鶴島字川原1837-5	443-6200	●									
	富大西門前クリニック	五福3348-1	411-8214	●			●	●			●		
新保	はやしクリニック	金屋3827-7	432-8840	●		◎	●	●	④		●		

	医療機関名	所在地	電話番号	胃					肺	大	乳	子	骨
				健	バリウム	カメラ							
五福	西能病院	高田70	422-2211	●			●	●					
	整形外科センター 西能クリニック	高田71-1	422-1551								●		
	吉本レディースクリニック	羽根511	422-2000							●	●		
	わたなべ医院	有沢198-1	491-8220	●			●	●					
呉羽	いき内科クリニック	呉羽町6302-8	434-1001	●	○		●	●			●		
	岩城内科医院	茶屋町85-2	436-5188	●	●	○	●	●			●		
	呉羽矢後医院	吉作4261-4	436-6660	●	●		●	●					
	松野リウマチ整形外科	呉羽町7187-2	436-1757	●							●		
長岡	安元整形外科	茶屋町418	434-2838	●							●		
	吉田内科クリニック	吉作355	436-1107	●	●		●	●			●		
	わかぐり内科医院	呉羽町7054	434-3532	●	●		●	●					
	谷野呉山病院	北代5200	436-5800	●									
老田	佐伯クリニック	栃谷200-2	436-2311	●	●	○	●	●	④		●		
	北陸予防医学協会	西二俣277-3	436-1238	●	●		●	●	①	●	●		
	宮本外科科胃腸科クリニック	願海寺397-3	411-6282	●		◎	●	●			●		
	アルペン室谷クリニック	東岩瀬町275	437-9336	●			●	●					
岩瀬	谷野岩瀬医院	岩瀬大町3	437-9814	●				●					
	林医院	岩瀬新川町273	437-9834	●	●		●	●					
	東岩瀬クリニック	高島町1-11-11	426-0880	●			●	●			●		
	万見内科医院	蓮町2-3-22	438-2235	●	●		●	●			●		
大田	清風台クリニック	清風町103	426-0011	●	●		●	●			●		
	東とやまクリニック	東富山寿町3-12-21	438-9911	●		○	●	●			●		
	島崎クリニック	小西116-3	452-1551	●		◎	●	●					
	成和病院	針原中町336	451-7001	●	●	◎	●	●			●		
針原	うえむらこども医院	城川原1-14-3	471-8830	●				●					
	さいだ小児科医院	豊若町1-12-12	426-1888	●									
	たかは整形外科クリニック	城川原2-16-1	426-0750	●			●	●			●		
	富山協立病院	豊田町1-1-8	433-1077	●	●	◎	●	●	①		●		
豊田	豊田魚津クリニック	豊田463-1	426-1551	●		◎	●	●	③		●		
	内科・循環器内科 しのだクリニック	豊田本町2-2-24	471-5800	●			●	●					
	北聖病院	下富居2-13-83	441-5910	●	●		●	●			●		
	森田整形外科医院	豊若町1-13-8	426-0333	●			●	●			●		
四方	四方クリニック	四方北窪盆作2120-2	435-9911	●	●		●	●					
	草島内科クリニック	草島216-22	435-3132	●				●					
	和合整形外科医院	布目1981-1	435-3333	●			●	●			●		
	相山クリニック	水橋中村町277	478-0033	●			●	●					
水橋中部	高田医院	水橋館町413	478-1234	●	●		●	●					
	医生協水橋診療所	水橋館町59-1	479-1414	●			●	●			●		
	藤井脳神経外科・整形外科	水橋辻ヶ堂1275-170	478-0055	●				●			●		
	常願寺病院	水橋肘崎438	478-1191	●				●					
三郷	野田内科医院	水橋開発1	478-2010	●			●	●					
	あまつぶ内科クリニック [平成28年6月開業予定]	赤田853	461-5337	●			●	●			●		
	大野胃腸科外科医院	赤田778	422-1133	●	●		●	●	④				
	かみやま脳神経クリニック	上袋358	422-7733	●									
蜷川	富山県健康増進センター	蜷川373	429-7578	●	●	○	●	●	①	●	●		
	長森興南クリニック	蜷川11-4	428-4363	●		◎	●	●	④		●		
	西能みなみ病院	秋ヶ島145-1	428-2373	●			●	●					
	くまのクリニック	悪王寺41-1	481-6077	●		◎	●	●					

	医療機関名	所在地	電話番号	健	胃						
					バリウム	カメラ	肺	大	乳	子	骨
熊野	越村医院	若竹町3-63	429-1002	●			●	●			
	三輪病院	小中291	428-1234	●	●		●	●			
	川崎内科医院	月岡東緑町3-1	429-0999	●			●	●			
月岡	栗山病院	開発133	429-0203	●	●		●	●			
	誠友病院	上千俵町103	429-6677	●			●	●			
	月岡クリニック	月岡町6-108	429-6669	●	◎		●	●	⑤	●	
	橋本医院	月岡町4-695	429-0215	●			●	●			
	三輪整形外科医院	月岡町6-720-6	429-7838							●	
	大沢野クリニック	上二杉420-2	468-3300	●	◎		●	●		●	
	大沢野中央診療所	上大久保1570-1	467-0031	●			●	●		●	
大沢野	くぼ小児科クリニック	上二杉420-1	468-3311	●			●	●			
	滝八木山医院	八木山56	467-0375	●			●	●			
	中田整形外科	高内398	468-1449	●							
	柳瀬医院	笹津826	467-0138	●			●	●		●	
	やなせ整形外科医院	下大久保1617	467-0201	●						●	
	吉山医院	下大久保1055	467-0025	●	●		●	●		●	
	木	おおやま病院	花崎85	483-3311	●	◎		●	●		●
		岩佐医院	八尾町上新町2805	454-2050	●				●		
	八尾	江本医院	八尾町東町2199-1	455-2103	●			●	●		
		こばやしクリニック	八尾町井田198-10	455-0010	●	○		●	●		
高沢医院		八尾町上善寺1035	455-2415	●	●		●	●			
萩野医院		八尾町福島4-151	454-6001	●	○		●	●	④	●	
藤澤医院		八尾町福島204	455-3311	●			●	●			
八尾総合病院		八尾町福島7-42	454-5000	●	●	◎	●	●	①	●	
婦中	あおやま整形外科クリニック	婦中町田島1038	494-1155							●	
	有沢橋病院	婦中町羽根新5	425-0631	●							
	うさかクリニック	婦中町宮ヶ島508-3	465-7888	●			●	●		●	
	国立病院機構富山病院	婦中町新町3145	469-2135	●	●	○	●	●		●	
	小林医院	婦中町速星875-2	466-3230	●				●			
	高峰クリニック	婦中町板倉463-1	465-1234	●			●	●		●	
	内科小児科中田医院	婦中町分田254	421-2677	●			●	●		●	
	長田整形外科クリニック	婦中町上善田636	466-1154	●						●	
	南洋クリニック	婦中町下善田179-3	466-0018	●	◎		●	●		●	

	医療機関名	所在地	電話番号	健	胃					
					バリウム	カメラ	肺	大	乳	子
婦中	萩野病院	婦中町萩島315-1	465-2131	●				●		
	はやほし内科胃腸科クリニック	婦中町速星377	465-3080	●	◎		●	●		
	藤下内科クリニック	婦中町砂子田59-8	465-1811	●			●	●		
	蛭川クリニック	婦中町板倉266-1	465-2163	●				●		
	水野クリニック	婦中町富崎166-1	469-9700	●			●	●		
山本内科医院	山本内科医院	婦中町速星813	466-2222	●	◎		●	●		
	友愛健康医学センター	婦中町中名1554-17	466-5544	●	●		●	●		●
山田温泉病院	山田温泉病院	山田湯118	457-2323	●						
	富山県リハビリテーション病院 こども支援センター	下飯野36	438-2233	●						●
総合病院	富山県済生会富山病院	楠木33-1	437-1133	●	●	◎	●	●	③	●
	富山市立富山市民病院	今泉北部町2-1	422-1112	●	◎		●	●		●
	富山赤十字病院	牛島本町2-1-58	433-2668							●
	富山通信病院	鹿島町2-2-29	423-7727	●	●	◎	●	●	①	●

乳がん検診の施設別検診内容

乳がん検診は、視触診と「マンモグラフィ検査」または「超音波検査」の方法で受診できます。また、マンモグラフィ検査は自施設で実施する医療機関と、医師会健康管理センターで実施する医療機関があります。

<指定医療機関一覧の見方>

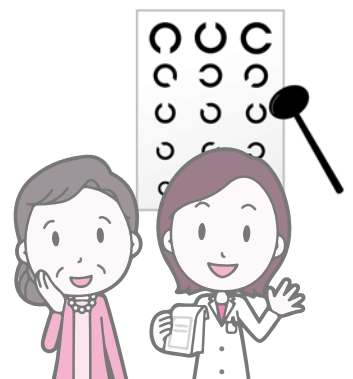
	検診内容		
	視触診	どちらかの方法で実施	
		マンモグラフィ検査	超音波検査
①	○	○	○
②	○	※ただし、医師会健康管理センターで実施。	○
③	○	○	×
④	○	×	○
⑤	○	※ただし、医師会健康管理センターで実施。	×

緑内障検診指定医療機関一覧 (五十音順)

医療機関名	所在地	電話番号
石田眼科医院	上赤江町2-10-16	433-0007
石田ひとみ眼科医院	高屋敷833-1 タカザンビル1階	492-0240
岡本眼科	天正寺311-1	422-7800
片口眼科クリニック	弥生町2-3-6	431-1255
片山眼科医院	五番町3-1	421-6310
かみやま眼科	呉羽町7223-15	434-5500
こまた眼科	婦中町板倉472-1	466-4970
佐伯病院	中川原43-1	425-5170
しのだ眼科クリニック	上大久保306-6	468-7333
たかた眼科	金代343-1	422-3773
田中眼科医院	上堀町71-1	493-4111

医療機関名	所在地	電話番号
土田眼科医院	太田口通り1-4-7	425-8765
富山通信病院	鹿島町2-2-29	423-7727
とりさき眼科	太郎丸西町1-9-15	425-8341
中川眼科医院	婦中町上田島152	466-3220
平田眼科医院	上飯野13-19	452-2662
ほり眼科クリニック	城川原2-1-11	437-1400
ますだ眼科医院	元町1-2-11	425-1633
みずの眼科クリニック	蛭川11-3	428-4371
八尾総合病院	八尾町福島7-42	454-5000
山田祐司眼科医院	堀川小泉町1-1-5	424-0077

あなたの大切な目のために
受診しましょう



乳がんを早期発見！～月1回の自己検診～

乳がんは、がんの中で唯一「自分で発見できるがん」です。
月に1回の自己検診で、乳がんの早期発見につなげましょう。

【自己触診の方法】

●立って調べる

- ①鏡の前で自然な状態で立ち、両方の乳房に異常がないか観察します。
- ②両手を上げたり下げたりして、正面・側面・斜めから乳房に異常がないか観察します。

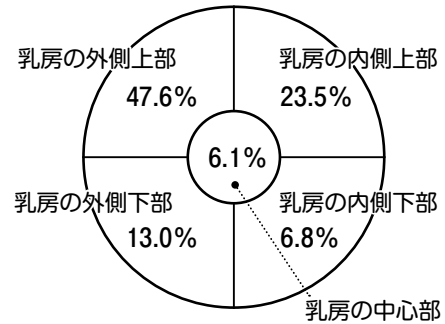
●触って調べる

- ①乳房とわきの下(リンパ周辺)にしこりがないか調べます。
- ②乳頭をつかんで、血のような分泌物がないかを調べます。

●寝て調べる

- ※背中にタオルなどを入れて、乳房を平らな状態にして、しこりがないか調べましょう。
- ①腕を頭の後方にあげ、指の腹で乳房の内側半分を調べます。
 - ②腕を自然な位置に下げ、指の腹で乳房の外側半分を調べます。

■発生部位の頻度■



※乳がんの半分近くが、乳頭より上の外側にできやすいので、より念入りに調べましょう。

月経の直前や月経中は乳腺が張ってしこりと間違えやすいので、月経終了後1週間頃に行いましょう。閉経後の人は、毎月覚えやすい日を決めて行いましょう。



日中忙しくて検診を受診できない方へ

市では、休日にも集団がん検診を実施しています。
日程、会場などについては、毎月の広報とやま20日号「健康カレンダー」や市ホームページをご覧ください。

【特定健康診査・後期高齢者の健康診査に関する問い合わせ先】

- 保険年金課 〒930-8510 新桜町7-38
- ・ 給付係(特定健康診査について) (☎443-2064 FAX443-1260)
 - ・ 高齢者医療係(後期高齢者の健康診査について) (☎443-2063 FAX443-1260)

【がん検診などに関する問い合わせ先】

- | | | | |
|---------------|-----------|-------------|-------------------------|
| ■ 保健所健康課 | 〒939-8588 | 蛭川459-1 | (☎428-1153 FAX428-1150) |
| ■ 中央保健福祉センター | 〒930-0065 | 星井町二丁目7-30 | (☎422-1172) |
| ■ 南保健福祉センター | 〒939-8588 | 蛭川459-1 | (☎428-1156) |
| ■ 北保健福祉センター | 〒931-8353 | 岩瀬文化町23-2 | (☎426-0050) |
| ■ 大沢野保健福祉センター | 〒939-2293 | 高内333 | (☎467-5812) |
| ■ 大山保健福祉センター | 〒930-1392 | 上滝525 | (☎483-1727) |
| ■ 八尾保健福祉センター | 〒939-2376 | 八尾町福島200 | (☎455-2474) |
| ■ 西保健福祉センター | 〒939-2603 | 婦中町羽根1105-7 | (☎469-0770) |